



# Das Jersbeker Sportblatt



SSV Jersbek von 1913 e.V.

## Corona-Notbremse



Seit Samstag, den 24. April 2021 gelten in Stormarn verschärfte Corona-Regeln.

Das hat auch Auswirkungen auf alle Aktivitäten im SSV; die aktuelle Fassung unseres Hygienekonzeptes ist auf unserer Homepage zu finden.

**Bis auf Widerruf dürfen aktuell keine Trainings- und Übungseinheiten mehr stattfinden (weder draußen noch drinnen).**

**Ausnahme: Kontaktloser Gruppensport mit max. 5 Kindern (draußen).**

Der Vorstand / 24.04.2021

# **Bericht des Vorstandes: Corona - und (noch) kein Ende!**

**(AS)** Liebe Mitglieder und Freunde des SSV!

Corona ist das beherrschende Thema - für jeden Einzelnen für uns, aber eben auch für Firmen, Organisationen und Vereine. Denn wie für jede Privatperson geht es auch für uns als Vorstand des SSV darum, die Dinge trotz aller Einschränkungen bestmöglich am Laufen zu halten. Aber was bedeutet „bestmöglich“? Aus wessen Sicht? Aus Sicht der einzelnen Mitglieder oder der - z.T. sehr unterschiedlichen - Sparten? Beides macht ja den Gesamtverein aus.

Und der Verein hat natürlich auch viele grundsätzliche Belange und Fragen zu beantworten: Wie kann der Verein möglichst allen Anforderungen und Interessen gerecht werden? Wie können Entscheidungen getroffen werden, die dem Vereinsrecht entsprechen? Was kann der Verein trotz Corona anbieten und durchführen, ohne zu große Risiken einzugehen? Z.B. beim möglichst frühen Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb. Da stellt sich mehr denn je auch die Frage auch nach (juristischer) Haftung. Auch vermeintliche „Kleinigkeiten“ sind zu beachten und müssen eingehalten werden: So werden seit Monaten wie von Geisterhand (lieben Dank, Rebecca :-)) laufend alle betroffenen Wasserhähne in einem festen Rhythmus aufgedreht, um die Bildung gefährlicher Legionellen zu verhindern. Nur ein kleines Beispiel.

**Nachfolgend möchte ich gerne einen kleinen Einblick geben in die aktuelle (Corona-) Arbeit des Vorstandes.**

Es wird kaum überraschen, dass wir in den letzten 18 Monaten fast noch aktiver im Austausch waren, als ohnehin. Auch ist die laufende Kommunikation mit den

## **Bericht des Vorstandes: Corona - und (noch) kein Ende!**

Trainern und Übungsleitern intensiver geworden. Die modernen Kommunikationsmöglichkeiten helfen uns dabei, denn da persönliche Treffen in größerer Personenzahl nicht möglich sind, werden **Vorstandssitzungen oder Besprechungen mit den Trainern** z.B. per Video - Meeting abgehalten. Interessant: Das bietet für die Zukunft natürlich auch neue und nicht unbedingt schlechte Alternativen, für den Fall, dass es mal schnell und kurzfristig Bedarf einen Austausches gibt.

Um hinsichtlich des Vereinsrechts auf dem aktuellen Stand zu bleiben, nehmen wir Vorstandsmitglieder immer wieder an sogenannten **Webinaren** teil, also Schulungs - und Informationsveranstaltungen z.B. des Verbandes.

Ähnlich wie viele Privatpersonen „nutzen“ wir zudem die Zeit, Dinge anzupacken oder voranzutreiben, die bisher eher nicht auf der Agenda standen. Dabei beschäftigen wir uns mit ganz neuen Fragen - z.B. der, ob eine **Mitgliederversammlung** jährlich stattfinden muss, oder ob es auch mal ohne geht; in einer vorherigen Sportblatt Ausgaben hatten wir dazu ja bereits geschrieben, dass wir nach wie vor die Hoffnung auf eine „normale“ Mitgliederversammlung im Herbst 2021 haben. Übrigens haben wir auch den alljährlichen „**Aktionstag**“ zum Großreinemachen noch in Planung für dieses Jahr.

Das Corona **Hygienekonzept des SSV**, das in der aktuellen Fassung immer auf unserer Homepage zu finden ist, musste schon mehrfach angepasst und umgeschrieben werden. So leider ganz aktuell mit Blick auf die gerade begonnenen Maßnahmen der **Corona Notbremse**.

Gemäß dieser bundesweiten Notbremse ist es seit 24. April leider nicht mehr erlaubt, Vereinssport in Gruppen

## **Bericht des Vorstandes: Corona - und (noch) kein Ende!**

auszuüben.

Eine Ausnahme bilden hier sportliche Aktivitäten von Kindern bis 14 Jahren; die dürften maximal zu fünft und nur auf Abstand trainieren. Stand heute ist aber noch nicht klar, ob die Trainer dazu immer ein aktuelles, negatives Testergebnis vorlegen müssen (was organisiert, umgesetzt und nachgehalten werden müsste).

Und mit diesem Beispiel sind wir wieder bei einer der Eingangsfragen: Welche Regelung ist die richtige, welche ist konform mit den geltenden Corona Regeln, steht im vernünftigen Verhältnis Aufwand zu Nutzen, und gibt auch den Trainern ein gutes Gefühl bei der Umsetzung oder bzgl. ihrer Entscheidung, ein solches Training unter hohen Auflagen anzubieten, oder nicht?

**Um es ganz klar zu sagen: Wir haben es den Jugendtrainern überlassen, nach eigener Abwägung (auch der ggf. persönlichen Kriterien, wie z.B. das Zusammenleben mit besonders gefährdeten Familienangehörigen) und je nach Beschaffenheit der Mannschaft: Eine Mannschaft mit z.B. 10 bereits etwas größeren Kindern kann man sicher besser in zwei Gruppen einteilen und Corona konform trainieren, als eine Mannschaft mit 20 oder mehr ggf. kleinen Kindern, die dann in vier Gruppen zu teilen wären. Denn auch hier stellen sich wieder diese Fragen: Was ist machbar und - allen Beteiligten - zumutbar? Und gibt es eine gerechte Lösung, die allen Einzelsportlern gerecht wird? Ich denke nein, daher sind m. E. auch hier - und das gilt insgesamt für die Pandemie - Solidarität und Verständnis gefragt.**

**Nochmal: Hier haben die SSV Trainer völlig freie Hand und die volle Rückendeckung des Vorstandes. Sollte es dazu Fragen, Kritik oder Anregungen**

## **Bericht des Vorstandes: Corona - und (noch) kein Ende!**

**geben, bitte ich darum, mich gerne direkt anzusprechen.**

An dieser Stelle möchte ich nochmal ausdrücklich **DANKE** sagen! Danke an alle Mitglieder und unsere Werbepartner, die dem SSV auch in diesen besonderen Zeiten treu geblieben sind und es auch weiterhin bleiben.

Und danke auch an euch Trainer und Übungsleiter, die ihr sehr viel möglich macht - z.B. mit trotz Wind und Wetter als nach draußen verlegten Einheiten, oder über tolle Online Trainings, die die Sportler sicher von zuhause aus mitmachen können; die nachfolgenden Beiträge in dieser Sportblatt Ausgabe sind hier ganz exemplarisch dafür.

**Einfach großartig!**

**Viele Liebe Grüße - bleibt bitte alle gesund!**

Andi Schulz  
für den Vorstand des SSV.

**Der Verein freut sich über neue  
Mitglieder, die mit ihrem  
passiven Beitrag, den SSV  
und seine Jugend fördern!**

**Der Vorstand**

## „Freitagsfrauen“

(DB) Und auch die Freitagsfrauen (ehemals Fußballfrauen) haben wieder mit regelmäßigen Sporttreffen angefangen. Durch die Corona- Einschränkungen durften wir in diesem Winter nicht in die Bargfelder Halle und somit entfiel sehr zu unserem Leidwesen unser Badmintonspielen. Seit Mitte März sind wir aber wieder jeden Samstag auf dem hinteren Fußballplatz im Alleestadion zu finden.

Einlaufen, Erwärmung mit Musik, Koordinationsübungen ( hier "quält" uns Sylvia gern mit einer Übung aus dem Training der 1. Herren, natürlich viiiieel einfacher und für uns leistbar ) und dann noch ein wenig gegen den Ball treten...so sahen unsere bisherigen Trainingsabende aus.

Je nach Lust und Laune wird mehr gekickt oder gelaufen oder Erwärmung mit Musik gemacht. Dabei tragen alle zum Gelingen des gemeinsamen Sporttreibens bei, indem sie Ideen und Übungen mitbringen.

Die gemeinsame Zeit im sportlichen Miteinander steht dabei aber immer im Vordergrund und so gibt es keinen verkrampten Ehrgeiz, wenn ein Training mal nicht so schweißtreibend ist, dafür aber voller Lachen und verbesserter Koordination :-)

Foto: Dagmar Bermpohl



## „Body in Balance“ kann auch draußen

(DB) Seit dem 10. März treffen sich die Frauen und Männer des BiB-Kurses unter der Leitung von Maike Coerdts zum wöchentlichen Training auf dem Fußballrasen des SSV Jersbeks.

Wer denkt, das sei zu kalt, dem sei versichert : Es ist kalt ( und oft sehr windig ), aber ganz bestimmt nicht zu kalt. Denn bei der Temperatur ist es wie beim Regen : Es gibt kein schlechtes Wetter, nur falsche Kleidung.



Fotos: Dagmar Bempohl

Maike hat ihr Programm so gestaltet, dass alle Übungen im Stehen und auf der Stelle absolviert werden.

So dürfen bis zu neun TeilnehmerInnen kommen, reichlich Abstand zueinander haben und eine Stunde allerbestes Training für den Körper genießen.

Die Musik kommt aus dem Ghetto-blaster des Vereins, der Strom aus dem Kreidehäuschen, Verlängerungskabel und fertig!



## „Body in Balance“ kann auch draußen

Wer kommt, wird vorab per WhatsApp erfragt und wenn es mal zu viele sind, bleiben einzelne zu Hause und sind beim nächsten Mal wieder dran.



So hat sich in den vergangenen Wochen ein harter Kern gebildet, der immer wieder gerne kommt. Schicht um Schicht Sportkleidung können uns

nicht davon abhalten, unserem Körper die wohltuenden Übungen zukommen zu lassen und so freuen wir uns immer wieder auf den nächsten Mittwoch um 19.30 Uhr.



**Fotos: Dagmar Bempohl**





## Bericht des Vorstandes

**Liebe Leser/innen,  
bitte beachten Sie die  
Informationen  
unserer Anzeigenkunden,  
bei denen wir uns sehr für die  
Unterstützung  
dieser Zeitung bedanken!**

**Die Redaktion**



**Rohrbeck  
& Queiser  
Haustechnik**

Heizung • Sanitär • Elektro

Oel- und Gasfeuerung • Erneuerbare Energien

Badmodernisierung • Notdienst

Langereihe 65A • 22941 Jersbek • Tel. 04532 / 279 896  
Fax 04532-279895 • e-mail: [info@Rohrbeck-Haustechnik.de](mailto:info@Rohrbeck-Haustechnik.de)

# MK POKALE



POKALE • MEDAILLEN • SPORTARTIKEL

22941 Bargteheide  
Lübecker Straße 60

Tel.: 04532 - 26 27 39

Fax: 04532 - 26 27 41

LANDGASTHAUS  
„Zum Fasanenhof“



*Flair für*

*Romantiker und Genießer*

**Inhaber  
E. Hinrichs**



Allee 18	Mo + Di	Ruhetag
22941 Jersbek	Mi - Fr	11.00—14.00 Uhr
Telefon 04532/1849		17.30—21.00 Uhr
www.zum-fasanenhof.de	Sa, So u. Feiertags	durchgehend geöffnet

Das Foto wurde freundlicherweise von der IG Vogelschießen zur Verfügung gestellt.



*Stadt-Apotheke*

*Bargteheide*

Joanna Kunze

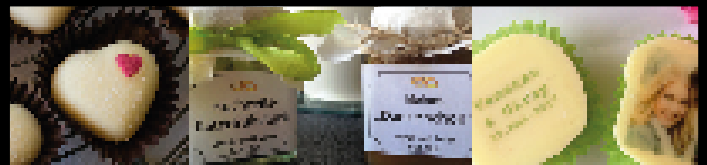


Jersbeker Straße 12 Mo.- Fr. 8-18.30 Uhr

22941 Bargteheide Sa. 8.30-13.00 Uhr

Tel.04532/8312 Fax. 04532/25165

www.info@stadt-apotheke-bargteheide.de



## SchoKoschyk

PRALINEN UND MEHR...

handgefertigte Pralinen • Schokoladen • Bonbons • Sirup • Backe

*Ein ganz persönliches Geschenk*

Köstliche Pralinen mit Ihrem Foto, Logo oder Text: von Hand gefertigt für Ihre Feier, ebenso wie personalisierte, liebevoll verpackte Schoko- und Gastgeschenke, finden Sie in großer Auswahl bei **SchoKoschyk** in Jersbek.

Für Ihre Hochzeiten, Events, Feiern und Veranstaltungen bieten wir Ihnen eine Vielzahl von individuellen Vorschlägen. Sprechen Sie uns einfach an - fast alles ist möglich!

Beispiele aus unserem Angebot finden Sie auf unserer Webseite

Langereihe 27 • 22941 Jersbek  
Tel. 0170 1504743 • www.schokoschyk.de

## D-Junioren

(RR) Wie schön, vor den Ferien war endlich wieder Training draußen mit der Mannschaft möglich.

Zwar ohne Kontakt aber die Jungs konnten mal wieder laufen und gegen den Ball treten.

Das wurde von den Jungs auch mit großer Freude angenommen, was ich so mitbekommen habe.

In den Ferien gab es auch nochmal ein Training für alle die Lust hatten.

Die Ferien sind jetzt vorbei und der Trainingsbetrieb im Rahmen der Möglichkeiten am Montag und Mittwoch geht wieder los.

Hoffen wir mal, dass das Wetter langsam in Richtung Frühling / Frühsommer marschiert und die Inzidenz in SH unter 100 bleibt.

Ich denke mal die Jungs und auch das Trainerteam würden sich freuen, wenn es langsam in die „Normalität“ zurück geht.

Es ist noch ein weiter Weg aber wir hoffen auf den Frühlings- bzw. Sommereffekt und die Impfungen, dann ist der Spuk hoffentlich bald weitestgehend vorbei und man kann wieder normal Fußball „leben“.

Ein Dank an das Trainerteam für die Geduld und immer wieder neue Ideen in dieser schweren Zeit.

Vielleicht können sich unsere Jungs ja auch bald mal wieder in einem richtigen Spiel mit anderen Mannschaften messen.

Viel mehr gibt es leider zur Zeit nicht zu berichten, hoffe das ändert sich zeitnah.

## ZUMBA® - Fitness mit Marion

(MP) Liebe Mitglieder, lieber Vorstand, seit dem 01.11.2020 wird mein Wohnzimmer wieder zur Sporthalle. Egal ob Zumba®-Fitness oder jetzt auch Hula Hoop. Ich bin dankbar über diese Möglichkeit, meine Kurse online über die Zoom-App anbieten zu können und freue mich sehr, dass dieses Angebot auch angenommen wird. Diese Angebote richten sich natürlich an ALLE Mitglieder, oder die, die es werden möchten. Auch in dieser „Krisenzeit“ kann man dem SSV Jersbek beitreten. Denn in Bälde treffen wir uns dann wieder draußen auf dem Sportplatz. Das wird ein Spaß.

Das Sportangebot ist die ganze Zeit da. Und Hula Hoop ist sogar noch kostenlos dazugekommen. Du kannst also wählen zwischen Zumba®-Fitness und/oder Hula Hoop. Einsteigen ist jederzeit möglich. Sprich mich an und es kann jederzeit geschnuppert werden. Weiterhin gibt es immer mal wieder Videomitschnitte von mir, die bitte ausschließlich für private Zwecke zu nutzen sind und auch nicht „so einfach“ weitergegeben werden dürfen.

Vielen Dank dafür. 😊

Wenn Du jetzt neugierig geworden bist, dann nehme gerne Kontakt mit mir auf. Ich stehe Dir jederzeit für Fragen zur Verfügung.

Eines noch: Gemeinsam gegen EINSAM, das ist mein Motto in dieser Zeit. Probiere Zumba®-Fitness oder Hula Hoop doch einfach mal aus hier im SSV Jersbek. Du kannst nur gewinnen und zwar ein breites Lächeln im Gesicht, gute Laune und ein tolles Körpergefühl. Lebensfreude pur eben, Tanzen, Party, Sport.

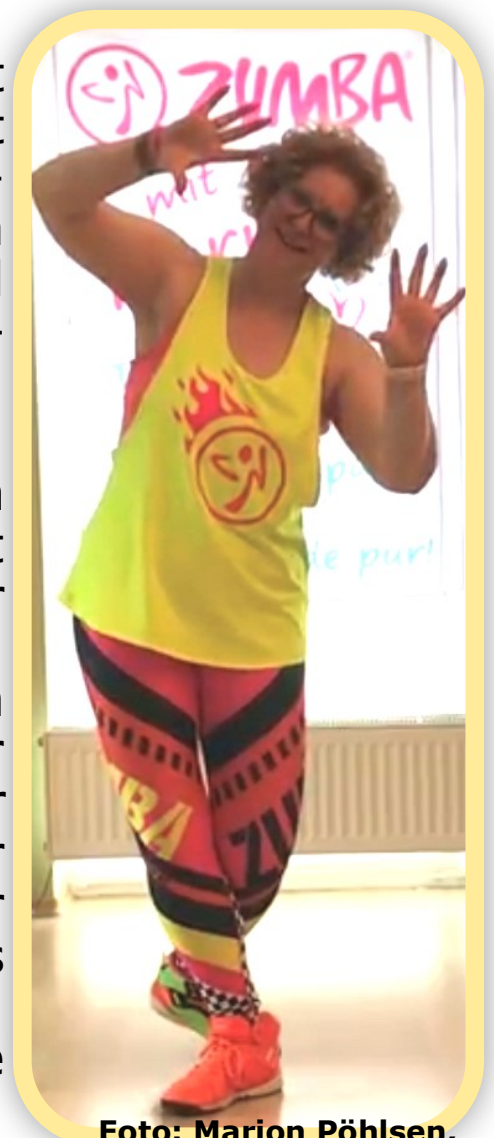


Foto: Marion Pöhlsen,

# ZUMBA® - Fitness mit Marion

## Die Online-Kurszeiten sind:

### Zumba®-Fitness

Montag bis Mittwoch je 60 Min.

17.45 Uhr Zumba®-Fitness

Donnerstag 90 Min.

20.00 Uhr Zumba®-Fitness

Freitag 60 Min.

16.00 Uhr Zumba®-Fitness

### Hula Hoop

Montag bis Mittwoch ca. 45 Min.

18.55 Uhr Hula Hoop

Freitag ca. 45 Min. 17.10 Uhr Hula Hoop

Ich wünsch Dir  
weiterhin alles  
Liebe, bleibe oder  
werde gesund.  
Lass uns  
gemeinsam durch  
diese Zeit  
kommen.  
Wenn Du die Zeit  
und den Platz  
hast, freue ich mich  
auf Dich.

Herzlichst,  
Deine Marion 😊



Sei dabei 🌻

Foto: Marion Pöhlsen,

PIC-COLLAGE

## IMPRESSUM

Herausgeber/V.I.S.P:  
SSV JERSBEK von 1913 e.V.  
Der Vorstand

### Anschrift der Redaktion:

Renate Precht  
Brookweg 2 a,  
22941 Jersbek  
Tel.: 04532-4522  
und: 0172 922 1931  
Fax: 04532-204573  
Mail:  
rprecht\_ssv-jersbek@web.de  
WWW.ssvjersbek.de

1.Vorsitzender: Andreas Schulz

2.Vorsitzender: Bernd Rührer

Leserbriefe bitte direkt per  
Post/Fax oder per E-Mail an die  
Redaktion.

Redaktionsschluss für die  
nächste Ausgabe ist  
Freitag, der 18.06.2021.

Nachdruck oder die Nutzung  
von Texten und Fotos ist nur  
nach ausdrücklicher Genehmi-  
gung des Herausgebers  
möglich.

Erscheinungsweise:  
6-8 wöchentlich

Mit Namen und Initialen  
gekennzeichnete Artikel stellen  
nicht unbedingt die Meinung  
des Vorstandes und der  
Redaktion dar.

### Initialen der Autoren:

AS, MP, RR, DB

Fotos:  
MP, DB

Vorstand des  
SSV Jersbek v. 1913 e.V. :

### 1. Vorsitzender:

Andreas Schulz

Tel. 04532-505650 +  
017653674270

Mail: andi.schulz.20@icloud.com

### 2. Vorsitzender:

Bernd Rührer

Tel. 01733182391

Mail: bernd.ruehter@gmx.de

### Kassenwartin:

Annette Feddern

Tel. 04532-22247

Mail: kassenwart-ssv@gmx.de

### Schriftführer:

Jens Riemann

Tel. 01724277027

Mail: j.riemann62@gmx.de

### Jugendwart:

Thomas Lütkebohle

Tel. 04532-265682

Mail: luebo@online.de

### Beisitzer:

Christian Hölcke

Tel. 017680376159

Mail: ssvjers@web.de

### Beisitzerin:

Anja Stoffers

Tel. 01731328285

Mail: ssvstoffers@web.de

### Beisitzerin komm.:

Mara Heitmann

Tel. 0176 - 99 28 2723

Mail: mara\_heitmann@web.de

### Postanschrift des Vereins:

SSV Jersbek v. 1913 e. V.

Jens Riemann

Alte Dorfstraße 7a,

22941 Jersbek

Mail: gs-ssvjersbek@web.de

www.ssvjersbek.de