



MEIN VEREIN

13. Ausgabe
01/2025



Zumba am Rosenmontag - das sieht nach richtig Spaß aus!

Die neuesten Nachrichten aus
dem SSV Jersbek.
Von euch für euch.

INHALT:		
Aus dem Vorstand	Seite	3 -4
In eigener Sache	Seite	5
Workshop Frauen Fußball	Seite	6
Ü40/Ü50 Fußball	Seite	7
Body-Fit	Seite	8
Zumba-Fitness®	Seite	9
Unser Sportangebot	Seite	12
Unsere Werbepartner		
Ansprechpartner	Seite	15

IMPRESSUM:	
Verantwortlich für den Inhalt:	SSV Jersbek von 1913 e.V.
Autoren:	Geschäftsführender Vorstand, Übungsleiter, Trainer, Mitglieder
Redaktion Vereinsblatt:	Annette Feddern, Angela Goll
Erscheinen:	Vierteljährlich
Abgabe der Texte/ Redaktionsschluss:	25.02., 25.05., 25.08., 25.11.
Fotos:	Autoren
Die Berichte und Aufnahmen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des SSV Jersbek weiterverwendet werden.	
E-Mail:	redaktion@ssvjersbek.de

AUS DEM VORSTAND

Grußworte

Liebe Mitglieder, Sponsoren und Freunde des SSV!

Als Vorstandsmitglieder sind wir regelmäßig unterwegs in Sachen Fort- und Weiterbildung zu wichtigen Themen rund um die Führung unseres Vereines. Sei es in Fragen der Versicherung, der Finanzen oder auch zur Sportplatzpflege. Nicht immer ist der Bezug zu unseren eigenen, konkret aktuellen Themen gegeben, aber alles dient dazu, den SSV, aber nicht zuletzt auch uns als geschäftsführenden Vorstand, weiterzuentwickeln und - wo nötig - abzusichern.

In Kürze gibt es z.B. einen Workshop zum immer wichtiger werdenden Thema "Social Media", also einem Bereich, bei dessen Nutzung es leider auch Gefahren und Risiken gibt.

Ein ganz großes Thema ist leider auch der Schutz vor sexualisierter Gewalt und der Kindeswohlgefährdung - in der Gesellschaft, aber eben auch in Vereinen. Hierzu gab es Mitte Februar eine Informationsveranstaltung vom Kreis Stormarn, in Kooperation mit dem Kreissportverband Stormarn. Auch wenn sich niemand, auch kein Verein, zu 100% sicher sein kann, dass „bei uns nichts passiert“, diene uns der Austausch mit dem KSV, mit anderen Vereinsvertretern, aber vor allem mit der anwesenden Mitarbeiterin des Jugendamtes, dazu, sicherzustellen, dass wir als SSV mit Blick auf die empfohlenen Maßnahmen sehr gut aufgestellt sind:

So erhalten wir schon seit 2020 von allen unseren Übungsleitern und Trainern (egal, ob im Erwachsenen- oder im Kinder- und Jugendbereich tätig) ein sog. Erweitertes Führungszeugnis - dies muss alle 5 Jahre neu vorgelegt werden (und natürlich fordern wir dieses auch von allen Vorstandsmitgliedern ein). Zudem unterschreiben - ebenfalls seit 2020 - alle unsere Übungsleiter und Trainer den sog. „Ehrenkodex“ als eine Art Selbstverpflichtung im Umgang gerade mit Minderjährigen; empfohlen wird das vom Landessportverband Schleswig-Holstein LSV.

Der dritte wichtige Punkt ist die große Transparenz im gesamten Verein zu den vorgenannten Maßnahmen, aber auch zum Prozess an wen sich (auch mit der gebotenen Sorgfalt) zu wenden ist, wenn es zu einem Verdachtsfall innerhalb des Vereines kommen sollte. Hierzu werden wir im laufenden Jahr - so z.B. im Rahmen der Mitgliederversammlung Ende März - verstärkt berichten.

Schon jetzt gilt: Wann immer es Fragen dazu gibt, steht der Vorstand, in erster Linie der 1. Vorsitzende, als vertrauensvoller Ansprechpartner zur Verfügung.

TERMINE

Alle volljährigen, stimmberechtigten Mitglieder notieren sich bitte den Termin der kommenden Mitgliederversammlung,

Samstag, 29. März 2025 um 18 Uhr im Gemeindezentrum Jersbek.

Die ordnungsgemäße Einladung ist unterwegs oder vermutlich schon bei euch angekommen.

Ein weiterer, wichtiger Termin:

Der nächste **Aktionstag** ist geplant für **Samstag, den 19. Juli 2025 ab 10 Uhr**. Dazu folgen rechtzeitig vorher noch weitere Informationen.

Nun wünschen wir wieder viel Spaß beim Lesen unserer Vereinszeitung - die mit dieser Ausgabe letztmalig in gedruckter Form an alle Haushalte im OT Jersbek verteilt wird. Weitere Infos dazu in dieser Ausgabe.

Viele liebe Grüße
Euer SSV Vorstand



Stadt Apotheke
Inh. Joanna Kunze
Jersbeker Str. 12
22941 Bargteheide



Wir bieten Ihnen:

- Bestellservice
- Alternative Medizin
- alles für die Krankenpflege, anmessen von Kompressionsstrümpfen
- spezielle Beratungen
- Verleih von medizinischen Geräten

Mit der Kundenkarte haben wir die Möglichkeit, Sie besser zu betreuen und kompetenter zu beraten.

Tel. 04532 - 8312 Fax: 04532 - 25 165
info@stadt-apotheke-bargteheide.de

SchoKoschyk

PRALINEN UND MEHR...

handgefertigte Pralinen - Schokoladen - Konfitüren - Sirup - Essige



Osterausstellung
Samstags 11h-16h
am 19. März geschlossen

Fotopralinen

Firmenpräsente

(auch in großer Stückzahl)

Personalisierte Schokogeschenke

Geöffnet nach individueller Absprache
Langereihe 27 · 22941 Jersbek
Tel. 0170 1504743 · www.schokoschyk.de



IN EIGENER SACHE

Vereinsblatt

Liebe Mitglieder,

auch der SSV Jersbek strebt es an, zur Klimaneutralität beizutragen. Dies erfordert von Allen Tatkraft, Akzeptanz notwendiger Veränderungen und auch Verzicht. Seit sehr langer Zeit erscheint das „Sportblatt“, inzwischen „Mein Verein“, 4x im Jahr in gedruckter und digitaler Form.

In dieser Ausgabe möchten wir euch informieren, dass wir ab der nächsten Ausgabe auf das Verteilen im OT Jersbek verzichten werden. Die große Mehrzahl unserer Mitglieder erhält schon jetzt die "Mein Verein" per Mail-Link, dadurch können wir die Druckexemplare einschränken und Kosten und Ressourcen reduzieren.

Wer dies zukünftig auch möchte, schickt uns eine kurze Mail an redaktion@ssvjersbek.de und ist mit im Verteiler (die Mailadressen werden natürlich ausschließlich für den Versand der Zeitung genutzt, nicht für Werbemails missbraucht und nicht weitergegeben).

Wir werden für jeden, der nicht auf ein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, weiterhin, wie schon bisher, gedruckte Exemplare im Gemeindezentrum und Bürgerhaus auslegen.

Das digitale Magazin hat den Vorteil:

- Inhalte zügig zu präsentieren, indem wir möglichst auf Papierdruck verzichten und so Kosten für Druck und Verteilung einzusparen und unsere Umwelt zu schützen.
- Reduzierter Papierverbrauch bedeutet weniger Abholzung der Wälder und geringere CO₂-Emissionen.
- Leser können von überall auf unser Magazin zugreifen, Inhalte können schneller aktualisiert, korrigiert und geteilt werden.

Wir hoffen für diese Umstellung auf euer Verständnis und sind zugleich sicher, dass alle Mitglieder im Interesse des Klimaschutzes und einer spürbaren Kostenreduzierung mit dieser Änderung leben können.

Besten Dank und weiterhin viel Freude beim Lesen.

Eure Redaktion
Annette und Angela

WORKSHOP

Frauenfußball-Campus

Liebe Vereine,

der Schleswig-Holsteinische Fußballverband lädt zusammen mit dem Frauenfußball-Campus erneut zum Workshop ein!

Wir würden uns freuen, wenn ihr als Multiplikator*innen in euren Vereinen und eurem sportlichen Umfeld diese Einladung teilt, damit möglichst viele Fußballbegeisterte darauf aufmerksam werden.

Bei weiteren Rückfragen könnt ihr euch gerne jederzeit bei mir melden.

Mit freundlichen Grüßen

Anna Klischies
Koordinatorin Entwicklung Frauen- und Mädchenfußball

Schleswig-Holsteinischer Fußballverband e.V.
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel
Tel: 0431 64 86 351
Fax: 0431 64 86 193
E-Mail: a.klischies@shfv-kiel.de

Wann: Samstag, den 08. März 2025, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr

Wo: Uwe Seeler Fußball Park in Malente

Kosten: Keine! Verpflegung wird vor Ort bereitgestellt

Weitere Infos zum Workshop:

<https://www.shfv-kiel.de/frauenfussball-campus-am-2-maerz-in-malente/>

<https://www.shfv-kiel.de/frauenfussball-campus-zweiter-workshop-im-september/>

Ü40/Ü50

SG Jersbek/Bargfeld

Wir stellen uns vor:

Mittwochabend, Flutlicht, und der Ball rollt: Seit 2017 gibt es unsere Ü40-Spielgemeinschaft, die jeden Mittwoch um 19:30 Uhr in Jersbek oder Bargfeld trainiert. Je nach Jahreszeit und Wetterlage versammeln sich dabei zwischen 10 und 20 mehr oder weniger aktive Fußballbegeisterte ab 36 Jahren.

Unsere Ü40-Mannschaft nimmt sowohl an der Punktspielrunde als auch am Kreispokal teil, zusammen mit acht weiteren Teams aus dem Kreis Stormarn. Im Kreispokal mussten wir uns im Viertelfinale nach einem ausgeglichenen Spiel mit 0:1 Trittau geschlagen geben. Dafür sind wir in der Punktspielrunde mit 10 Punkten aus den ersten vier Spielen hervorragend gestartet. In der vergangenen Saison konnten wir diese sogar als Drittplatzierte abschließen. Weiter geht es in der Punktspielrunde - meist Freitags - im März 2025.

Die sportliche Leitung unserer Teams liegt in den Händen eines fünfköpfigen Mannschaftsrats. Kapitän der Ü40 ist Jens Nachtigall, sein Stellvertreter Jan Drittnier. Wir freuen uns über jeden Interessierten, der uns verstärken möchte – egal welchen Alters! Für die Ü40 kann man bereits ab 36 Jahren mitspielen. Vor allem suchen wir für die Ü50 noch dringend Verstärkung:

Ein Großteil unserer Ü40 ist auch in der Ü50 vertreten, diese hat allerdings aufgrund des knappen Kaders bisher nur für den Pokal gemeldet. Nach einem Sieg in der ersten Runde gegen Wentorf unterlag die SG im Dezember im Viertelfinale unglücklich mit 3:4 gegen Hagen Ahrensburg. In der kommenden Saison würden wir gerne auch an der Punktspielrunde teilnehmen - verstärkt unser Team!

Wer Lust hat, kann gern mittwochs beim Training vorbeischaun oder sich direkt an einen unserer Spieler wenden.

Die SG wünscht allen Lesern ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2025! Wir freuen uns auf zahlreiche Zuschauer beim Heimspielauftakt der Rückrunde am 21. März 2025 gegen Wentorf.

für die SG: Erk Jacobs

BODY FIT

TIMMERHORN/Klein Hansdorf

10 Jahre Body Fit in Timmerhorn/Klein Hansdorf

Im Februar 2015 war das neue Sportangebot auf der Titelseite.

„Body-Fit im Bürgerhaus endlich auch für Frauen“

Der Starttermin war für den 05.03.2015 vorgesehen mit dem Wunsch des Vereins, dass dieses neue Angebot für Euch interessant sei und von vielen genutzt werde. Wenn ich auf die 10 Jahre zurückblicke kann ich sagen: Der Wunsch ist in Erfüllung gegangen!

In dem Kurs treffen sich Frauen, die seit der ersten Stunde dabei sind mit Frauen, die über die Jahre die Teilnehmerzahl ans Limit gebracht haben.
DANKE an alle Frauen in meinem Kurs – ihr seid SUPER!!

Ich freue mich auf viele weitere Stunden mit euch!

Body-Fit richtet sich an alle Frauen, die Spaß an der Bewegung haben.

Eure Trainerin
Maïke

FÖHRING



BESTATTUNGEN

Föhring Bestattungen GbR
Nicola und Selina Föhring

Fuhlsbüttler Straße 792
22337 Hamburg
Tel.: 040 / 636 52 202

Lübecker Straße 10
22941 Bargteheide
Tel.: 04532 / 40 89 448

fb@foehring-bestattungen.de
www.foehring-bestattungen.de

ELISA FÖHRING

Hamburg 040 / 636 52 202
Bargteheide 04532 / 40 89 448



WIR GEBEN HALT, WENN SIE LOSLASSEN MÜSSEN.

ZUMBA-FITNESS®

Energie, Spaß und Bewegung
in meinen Zumba®-Kursen!

Meine Zumba®-Kurse sind mehr als nur ein Workout – sie sind Party pur. Mit mitreißender Musik (Latein, aktuelle Charts) und ein wenig Linedancing gepaart mit guter Laune und jeder Menge Power verwandeln wir jede Stunde in eine Tanzparty, bei der du nicht nur Kalorien verbrennst, sondern vor allem Spaß hast. Mein spezielles Kursformat zieht immer mehr Teilnehmer an und sorgt dafür, dass jeder, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, sich wohlfühlt und voll auf seine Kosten kommt.

Kein Wunder also, dass wir fast wieder an unsere Kapazitätsgrenze stoßen! Ein erneuter Aufnahmestopp steht kurz bevor – wer also noch mitmachen will, sollte sich schnell einen Platz sichern. Ich freue mich auf euch und darauf, gemeinsam zu tanzen, zu schwitzen und einfach eine großartige Zeit zu haben!

Allen bereits gemeldeten Kursteilnehmer danke ich für ihr Vertrauen und die Power in jeder Stunde :-)

Ich freue mich auf viele weitere tolle Stunden mit euch!



Herzlichst, Marion

Unsere Werbepartner

ZauberHände Jersbek
Persönlich. Gut. Behandelt.

Privatpraxis
für
Physiotherapie, Galileo-Training,
Golfphysiotherapie und
Entspannungsmassagen

Telefon 04532 27 68 234
www.zauberhaendejersbek.de



Wir bieten Sicherheit – von klein bis groß!

www.ihrsicherheitsunternehmen.de

- Brillen
- Kontaktlinsen
- vergrößernde Sehhilfen
- optische Handelsware
- Ferngläser

- Beratung und Anpassung



Optiker Scheel

Inh. Brille 88 von Appen & Luther GmbH

Rathausstraße 7 · 22941 Bargtheide

Te l. 0 4 5 3 2 / 2 2 9 8 4

www.optiker-scheel.de

Unsere Werbepartner

Ihr lokaler Ansprechpartner

Erfahren, zuverlässig
und kompetent:
Seit 1991 Ihr Berater für
individuelle
Photovoltaikanlagen

☎ 04102 - 7787 260

🌐 www.ogniwek-solartechnik.de



Zum Fasanenhof

Flair für Romantiker und Genießer



Saisonale Wild-Spezialitäten
Kaffee und Kuchen
Kaffeegarten

Allee 18, 22941 Jersbek
Telefon: 0 45 32 / 18 49



www.zumfasanenhof.de info@zumfasanenhof.de

 **QUEISER**
HAUSTECHNIK

Heizung • Sanitär • Elektro

Effizient & Nachhaltig! Ob Sanierung, Modernisierung
oder Wohnraum – bei uns sind Sie in guten Händen.

www.haustechnik-queiser.de

04532 27989-6

Rufen Sie uns an!

UNSER SPORTANGEBOT

1. Herren, Fußball

Sportart	1. Tag/Uhrzeit	Trainer/Trainerin
D-Jugend Jahrgänge 2012/2013	Montag + Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr	Heiko Krenz 0172-1635261
Donnerschwestern Jahrgänge 2012/2013	Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr	Maik Marahrens 0151-62816697
E-Jugend Jahrgänge 2014/2015	Montag + Donnerstag 17:15 – 18:30 Uhr	Daniel Schorsch 0176-97868035
F-Jugend I Jahrgänge 2016/2017	Dienstag + Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr	Selina Langer 0152-33813466
F-Jugend II Jahrgänge 2016/2017	Dienstag + Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr	Christian Langer 0157-83442958
Minikicker/G-Jugend Jahrgänge 2018/2019	Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr	Ansprechpartner: Jens Riemann 0172-4277027
1. Herren	Dienstag 19:30 – 21:15 Uhr Donnerstag 19:30 – 21:00 Uhr	Thomas Lütkebohle 04532-265682
Fußball Ü40 Spielgemeinschaft mit dem Bargfelder SV	Mittwoch 19:30 – 21:00 Uhr	Erk Jacobs 0176-49760504

Sportart	1. Tag/Uhrzeit	1. Ort	Trainer/Trainerin
Zumba-Fitness®	Montag 17:45 – 18:45 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Marion Pählsen 0175-2466760
Zumba-Fitness®	Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Marion Pählsen 0175-2466760
Body-Fit Frauen Jersbek	Montag 19:00 – 20:00 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Gaby Achtstätter- Peters 0172-4215345
Fitness für Männer	Montag 20:00 – 21:00 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Gaby Achtstätter- Peters 0172-4215345
Fitness für Frauen 60+	Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Simone Schütz 0170-8440430
Body in Balance	Mittwoch 19:15 – 20:15 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Maike Coerdts 0152-36761285
Body-Fit Frauen Timmerhorn	Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Maike Coerdts 0152-36761285
Body-Fit Männer Timmerhorn	Donnerstags 20:00 – 21:00 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Maike Coerdts 0152-36761285
Yoga am Vormittag	Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Angela Kloppenburger 0157-71958139
Yoga Flow	Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Angela Kloppenburger 0157-71958139
Walking, Football/ Badminton und mehr	Freitag 18:45 – 20:15	Gemeindezentrum Jersbek	Dagmar Bermpohl 04532-265682

Judo /Ju Jitsu, Volleyball und Kinder

Sportart	1. Tag/Uhrzeit	Trainer/Trainerin
Judo für Kinder	Dienstag 16:30 – 18:00 Uhr	Manfred Wagner 0172-4471361
Judo/Ju Jitsu für Erwachsene	Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr	Manfred Wagner 0172-4471361

Sportart	1. Tag/Uhrzeit	1. Ort	Trainer/Trainerin
Beach-Volleyball (Sommer)	Mittwoch 19:00 – 22:00 Uhr	Outdoor/Alleestadion Jersbek	Claus Bernhard 04532-267711
Volleyball (Winter)	Mittwoch 20:00– 22:00 Uhr	Joh.-Gut.-Halle	Manfred Wagner 0172-4471361

Sportart	1. Tag/Uhrzeit	1. Ort	Trainer/Trainerin
Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Montag 16:00 – 17:00 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Katrin Remmer 0160-1880836
Eltern-Kind-Turnen Timmerhorn	Mittwoch 15:30 – 17:30 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Melanie Pepperling 0176-40587215
Zumba®-Bambini 4 – 6 Jahre	Donnerstag 15:30 – 16:30 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Katrin Remmer 0160-1880836
Zumba®-Kids 7 – 9 Jahre	Donnerstag 16:30 – 17:30 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Katrin Meissner 01523-33681890
Zumba®-Teens 10 – 14 Jahre	Donnerstag 17:30 – 18:30 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Katrin Meissner 01523-33681890

ANSPRECHPARTNER BEIM VEREIN



Redaktion:	Angela Goll Annette Feddern	redaktion@ssvjersbek.de
1. Vorsitzender:	Andreas Schulz	andreas.schulz@ssvjersbek.de 04532-505650 / 0176-53674270
2. Vorsitzender:	Bernd Rührter	bernd.ruehter@ssvjersbek.de 0173-3182391
Kassenwartin:	Annette Feddern	kassenwart@ssvjersbek.de 04532-22247 / 0176-54440391
Schriftwart:	Jens Riemann	jens.riemann@ssvjersbek.de 0172-4277027
Jugendwart:	Thomas Lütkebohle	thomas.luetkebohle@ssvjersbek.de 04532-265682
1. Beisitzer:	Thorben Föhring	thorben.foehring@ssvjersbek.de 0176-31640616
2. Beisitzer:	Christian Hölcke	christian.hoelcke@ssvjersbek.de 0176-80376159
3. Beisitzerin:	Anja Stoffers	anja.stoffers@ssvjersbek.de 0173-1328285
4. Beisitzerin: (kommissarisch)	Sylvia Schulz	sylvia.schulz@ssvjersbek.de 0176-53677733
Passwart:	Philipp Schulz	philipp.schulz@ssvjersbek.de
Homepage:	Patrick Schulz	patrick.schulz@ssvjersbek.de
Impressum:	Herausgeber:	SSV Jersbek von 1913 e.V. Der Vorstand
Postanschrift: SSV Jersbek von 1913 e.V.	Alte Dorfstr. 7a 22941 Jersbek 0172-4277027	Jens Riemann geschaefsstelle@ssvjersbek.de www.ssv-jersbek.de



JA, ICH WERDE MITGLIED!

Spiel- und Sportverein Jersbek von 1913 e.V.

Geschäftsstelle:

Alte Dorfstraße 7a, 22941 Jersbek

Tel: 0172/4277027

geschaeftsstelle@ssvjersbek.de

Aufnahmeantrag für die Mitgliedschaft im SSV Jersbek findest du
unter:

www.ssvjersbek.de/Mitgliedschaft/

oder einfach scannen:



Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Vereinszeitung auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.