



MEIN VEREIN

12. Ausgabe
04/2024

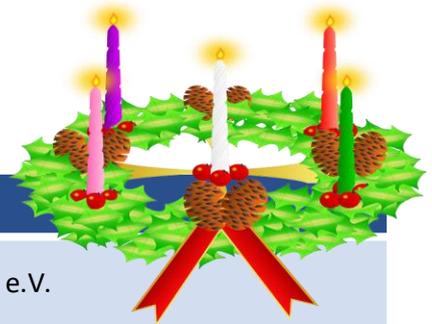


FROHE WEIHNACHTEN

Wir wünschen euch eine schöne,
erlebnisreiche Weihnachtszeit und
einen gesunden Rutsch ins neue
Jahr.

Die neuesten Nachrichten aus
dem SSV Jersbek.
Von euch für euch.

INHALT:		
Aus dem Vorstand	Seite	3
Kinderturnen	Seite	4 - 5
Body-Fit und Männerfitness	Seite	6
Yoga am Vormittag	Seite	7
Yoga Flow	Seite	8
E-Jugend Fußball	Seite	9
Zumba-Fitness®	Seite	10 -1
Vorstand in Gefahr	Seite	12
Unsere Werbepartner		13 -14
Ansprechpartner	Seite	15



IMPRESSUM:	
Verantwortlich für den Inhalt:	SSV Jersbek von 1913 e.V.
Autoren:	Geschäftsführender Vorstand, Übungsleiter, Trainer, Mitglieder
Redaktion Vereinsblatt:	Annette Feddern, Angela Goll
Erscheinen:	Vierteljährlich
Abgabe der Texte/ Redaktionsschluss:	25.02., 25.05., 25.08., 25.11.
Fotos:	Autoren
Die Berichte und Aufnahmen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des SSV Jersbek weiterverwendet werden.	
E-Mail:	redaktion@ssvjersbek.de

AUS DEM VORSTAND

Grußworte



Liebe Mitglieder, Sponsoren und Freunde des SSV!

In Kürze geht das 2024 zu Ende. Ein weiteres Jahr, in dem wieder einiges los war bei uns. Wir möchten uns ganz herzlich bedanken bei allen, die sich auch in diesem Jahr wieder aktiv eingebracht haben - sei es im Rahmen der Mannschaften und Gruppen als Trainer, Übungsleiter, Betreuer oder als „wann-immer-nötig-Helfer“, als wichtige und fleißige Hände rund um Sauberkeit und Ordnung in und um unsere Räumlichkeiten und Anlagen, als Ehrenamtler in wichtigen Ämtern und Rollen, als Zuschauer und Anfeuerer bei den Spielen unserer SSV-Mannschaften, und nicht zuletzt als finanzielle Unterstützer des SSV!

HERZLICHEN DANK - ohne euch alle wäre der SSV nicht der Verein, der er ist.

Sehr beeindruckt bin ich persönlich von Art und Inhalt des Instagram Accounts unserer Fußball Herren! Wer hier noch nicht folgt, sollte das dringend tun! Einfach großartig, mit welcher Kreativität die inzwischen über 220 Beiträge gestaltet wurden, so dass Stand heute 1.021 Follower zu verzeichnen sind. So ist eines der Top-Videos fast 900.000 mal geklickt worden - unfassbar großartig.

Herzlichen Dank und Glückwunsch zu diesem tollen Erfolg dafür vor allem an dich, lieber Laue!

Die Aktion“Vorstand in Gefahr“ läuft natürlich unverändert weiter - wir gehen nach wie vor davon aus, dass wir das Ziel, bis zur Mitgliederversammlung 2025 alle Gruppen und Mannschaften besucht zu haben, schaffen werden.

Nun wünschen wir euch allen ein wunderschönes Weihnachtsfest und schon jetzt ein gutes, fröhliches und gesundes Jahr 2025.

Viele liebe Grüße
Der SSV Vorstand





KINDERTURNEN

GZ Jersbek

Erster Geburtstag des Kinderturnens

Vor ziemlich genau einem Jahr haben wir mit den Schnupperturnstunden begonnen, aus denen sich dann unsere kleine Kinderturngruppe entwickelt hat. Mit vielen „Turnern“ der ersten Stunde und auch Neuzugängen im Jahresverlauf. Wir sind eine gut gemischte Gruppe von Mädchen und Jungen im Alter von ca. 4-6 Jahren.

Die Kids haben Spaß an Bewegung, freuen sich auf neue Spiele und Übungen mit Bällen, Reifen, Tüchern....., Kletter- und Parcourselemente auszuprobieren, aber auch gern regelmäßig auf Lieblingsspiele, -geräte.

In den letzten Monaten haben wir uns z.B. „In den Urlaub“ geturnt und haben dabei den Flughafen mit „Rolltreppen“ und „Koffertransport“ unsicher gemacht, haben „Halloween im Spuckschloss“ gefeiert mit der Überwindung eines „großen Kürbisfeldes“ und eines Sumpfes oder sind durch die Jahreszeiten geturnt mit „Wolkenbergen“, Herbstwind und „Schnellball-Zielwerfen“ und haben allerlei Übungen mit dem HulaHoop-Reifen und Bällen ausprobiert.

Daneben machen Spiele wie „Zimmer aufräumen“ „Feuer, Wasser, Blitz“, „Komm mit/Lauf weg“ oder Musik-Stop-Spiele unsere kleine Sportstunde komplett. Das erste Jahr runden wir nun im Dezember mit einer kleiner Weihnachtsfeier mit gemütlichem Beisammensein von Groß und Klein ab. Danke meine lieben „Turnkids“ (und auch Eure an Eltern natürlich) für das erste schöne Turnjahr. Ich freue mich auf unser Turnen in 2025.

Eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch,

Katrin :-)

**QUEISER**
HAUSTECHNIK

Heizung • Sanitär • Elektro

Effizient & Nachhaltig! Ob Sanierung, Modernisierung oder Wohnraum – bei uns sind Sie in guten Händen.

www.haustechnik-queiser.de

04532 27989-6

Rufen Sie uns an!

KINDERTURNEN

PS: Wer Interesse hat, sich unsere kleine Runde mal anzuschauen und mitzumachen: wir treffen uns immer montags von 16-17 Uhr im Gemeindezentrum in Jersbek. Ruft mich gern an unter Tel: 0160-1880836 oder kommt vorbei. Wir freuen uns immer über weitere kleiner Sportler, die Spaß an der gemeinsamen Bewegung haben.“

Katrin Remmer





Stadt Apotheke
Inh. Joanna Kunze
Jersbeker Str. 12
22941 Bargtheide



Wir bieten Ihnen:

- Bestellservice
- Alternative Medizin
- alles für die Krankenpflege, anmessen von Kompressionsstrümpfen
- spezielle Beratungen
- Verleih von medizinischen Geräten

Mit der Kundenkarte haben wir die Möglichkeit, Sie besser zu betreuen und kompetenter zu beraten.

Tel. 04532 - 8312 Fax: 04532 - 25 165
info@stadt-apotheke-bargtheide.de





BODY-FIT und MÄNNERFITNESS

Timmerhorn

BODY FIT TIMMERHORN

Das diesjährige Jahresabschlussessen haben wir mit einer sportlichen Einlage ergänzt. Mit vielen Strikes und Pudeln haben wir das fröhliche miteinander genossen.

DANKE an den Verein für die finanzielle Zuwendung von eurer Body Fit Gruppe



MÄNNERFITNESS TIMMERHORN

Alle Jahre wieder steht als Weihnachtsfeier das Programm fest: Bowling und anschließend Essen gehen. Jedes Jahr wieder freuen wir uns über das Zusammenkommen außerhalb der Sportstunde. Diesmal mit finanzieller Unterstützung des Vereins.

Die Männerfitness Gruppe sagt DANKE

Maïke Coerdts





YOGA AM VORMITTAG

Timmerhorn

Weihnachtsfrühstück der Sparte „Yoga am Vormittag“

In diesem Jahr haben wir - die Sparte „Yoga am Vormittag“ - am 20. November die kommende Weihnachtszeit mit einem wunderbaren Frühstück in gemütlicher Atmosphäre in dem kleinen Cafe Svensson in Bargteheide eingeleitet.

Wir haben diese kleine, gemeinsame Auszeit sehr genossen und möchten uns an dieser Stelle für die finanzielle Zuwendung noch einmal ganz herzlich beim SSV-Vorstand bedanken.

Angela Kloppenburg



Wir bieten Sicherheit – von klein bis groß!

www.ihrsicherheitsunternehmen.de

YOGA FLOW

Jersbek

Vorweihnachtliches Zusammensein der Sparte „Yoga flow“

Rechtzeitig, bevor uns der Weihnachtsstress und die Weihnachtshektik einholt, haben wir uns von der Sparte „Yoga flow“ am 21. November im Restaurant Barglings in Bargfeld-Stegen zu einem behaglichen, gemütlichen Vorweihnachtstreffen zusammengefunden.

Mit einer Yogapraxis haben wir diesen wunderbaren Abend eingeleitet, achtsam den Alltag bei Seite geschoben, um dann die gemeinsame Zeit voll und ganz zu genießen. Wir bedanken uns an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich beim SSV-Vorstand für die finanzielle Zuwendung.

Angela Kloppenburg





E-JUGEND FUßBALL

Jersbek



Unsere E-Jugend beendet die Qualirunde 7 auf dem ersten Platz

Am Sonntag den 24.11.24 stand auswärts beim SV Timmerhorn-Bünningstedt das letzte Spiel der Qualirunde 7 für unsere E-Jugend an.

Ungeschlagen und als Tabellenführer war der Sieg der Runde zum greifen nah. Nach Schneefall und der Absage des Spiels am Samstag sahen wir am Sonntag bei besten Verhältnissen ein verdientes 3:1 unser Mannschaft. An den letzten beiden Spieltagen gab es bereits knappe und spannende Siege gegen die zweit- und drittplatzierten Gegner SG Nordstormarn (4:3) und den Bargfelder SV (2:1). Die ersten Spiele der Qualirunde hatten die von Wolfgang Jäger-Meyer und Daniel Schorsch trainieren Mädchen und Jungen alle souverän gewonnen. Die Mannschaft hat den 1.Platz bei der gemeinsamen Weihnachtsfeier kräftig gefeiert und freut sich nun schon auf die Saison in der Halle und den Start der Rückrunde nach dem Winter.

Unsere E-Jugend beendet die Qualirunde 7 auf dem ersten Platz.

Ben Möckelmann



ZUMBA-FITNESS®

Ein tanzreiches Jahr geht zu Ende. Ich blicke auf viele tolle Kursstunden zurück.

Wir haben gelacht und geschwitzt, aber vor allen Dingen, haben wir gemeinsam Zeit verbracht.

Das ist so wertvoll, wie ich finde. Als tollen Abschluss haben wir am 01.12.2024 im Utspann in Bargteheide gebruncht. Leider konnte ich nicht alle Teilnehmer mitnehmen, da es die Platzkapazitäten im Utspann gesprengt hätte. Wir haben ein paar fröhliche Stunden verlebt und neue Kontakte geknüpft.

Mit einem kleinen Gedicht möchte ich DANKE sagen. DANKE, dass ihr noch immer Lust habt, Woche für Woche mit mir zu tanzen.

DANKE, dass auch ihr mich immer zum Lachen bringt und jede Stunde damit einmalig macht.

Und DANKE dem SSV Jersbek für diese Möglichkeit und die Finanzspritze für unser Event ganz im Sinne unseres lieben, unvergessenen Herrn Spöhring.

Ich wünsche euch allen besinnliche Weihnachten und einen beschwingten Rutsch ins neue Jahr. Und wer jetzt neugierig geworden ist, der meldet sich gerne und kommt mal zum Schnuppern vorbei. Wir haben wieder ein paar Plätze frei.

FÖHRING



BESTATTUNGEN

Föhring Bestattungen GbR
Nicola und Selina Föhring

Fuhlsbüttler Straße 792
22337 Hamburg
Tel.: 040 / 636 52 202

Lübecker Straße 10
22941 Bargteheide
Tel.: 04532 / 40 89 448

ELISA FÖHRING

Hamburg 040 / 636 52 202

Bargteheide 04532 / 40 89 448



fb@foehring-bestattungen.de
www.foehring-bestattungen.de

WIR GEBEN HALT, WENN SIE LOSLASSEN MÜSSEN.

Jetzt aber das Gedicht:

**Weihnachtszeit, die Glöckchen klingen,
wir lassen weiterhin die Hüften schwingen!
Beim Zumba-Fitness, ganz viel Spaß,
Gemeinschaft macht das Leben erst krass!**

**Ihr seid die Besten, das ist klar,
zusammen stark, das ganze Jahr.
Danke, dass es euch für mich gibt,
dass ihr da seid, so treu und geliebt.**

**Bleibt alle gesund, genießt die Zeit,
mit Lachen, Familie und Heiterkeit.
Frohe Weihnachten, strahlt wie die Kerzen,
ihr habt einen Platz in meinem Herzen!**

**Wie schön, dass wir zusammen sind,
genießen gemeinsam Zeit, die jetzt beginnt!
Lasst uns lachen und fröhlich sein,
der Advent bringt Licht in Herz und Heim.**

**Ich wünsche euch Freude bei tollem Essen,
mögt ihr die Stunden hier nicht so schnell vergessen!
Habt einen frohen ersten, zweiten, dritten und vierten Advent,
und spürt, wie schön Gemeinschaft brennt!**

Fröhliche Weihnachten!

Herzlichst,
deine/eure

Marion Pöhlßen



VORSTAND IN GEFAHR

18.11.2024 Männerfitness mit Gabi im Gemeindezentrum



ZauberHände^{Jersbek}

Persönlich.Gut.Behandelt.

Privatpraxis
für
Physiotherapie, Galileo-Training,
Golfphysiotherapie und
Entspannungsmassagen

Telefon 04532 27 68 234
www.zauberhaendejersbek.de



CHROME **SS**
SECURE SERVICE
SICHERHEITSDIENSTLEISTUNGEN

MEHR SCHUTZ
FÜR KINDER

SSV
JERSBEK
v. 1913
e.V.

GEMEINSAM STARK

Wir bieten Sicherheit – von klein bis groß!

www.ihrsicherheitsunternehmen.de

- Brillen
- Kontaktlinsen
- vergrößernde Sehhilfen
- optische Handelsware
- Ferngläser

- Beratung und Anpassung



Optiker Scheel

Inh. Brille 88 von Appen & Luther GmbH

Rathausstraße 7 · 22941 Bargtheide

Te l. 0 4 5 3 2 / 2 2 9 8 4

www.optiker-scheel.de

Ihr lokaler Ansprechpartner

Erfahren, zuverlässig
und kompetent:
Seit 1991 Ihr Berater für
individuelle
Photovoltaikanlagen

☎ 04102 - 7787 260
🌐 www.ogniwek-solartechnik.de



Zum Fasanenhof

Flair für Romantiker und Genießer



Saisonale Wild-Spezialitäten
Kaffee und Kuchen
Kaffeegarten

Allee 18, 22941 Jersbek
Telefon: 0 45 32 / 18 49



www.zumfasanenhof.de info@zumfasanenhof.de

SchoKoschyk

PRALINEN UND MEHR...

handgefertigte Pralinen - Schokoladen - Konfitüren - Sirup - Essige



Fotopralinen Firmenpräsente

(auch in großer Stückzahl)

Personalisierte Schokogeschenke

Geöffnet nach individueller Absprache
Langereihe 27 • 22941 Jersbek
Tel. 0170 1504743 • www.schokoschyk.de



ANSPRECHPARTNER BEIM VEREIN



Redaktion:	Angela Goll Annette Feddern	redaktion@ssvjersbek.de
1. Vorsitzender:	Andreas Schulz	andreas.schulz@ssvjersbek.de 04532-505650 / 0176-53674270
2. Vorsitzender:	Bernd Rührter	bernd.ruehter@ssvjersbek.de 0173-3182391
Kassenwartin:	Annette Feddern	kassenwart@ssvjersbek.de 04532-22247 / 0176-54440391
Schriftwart:	Jens Riemann	jens.riemann@ssvjersbek.de 0172-4277027
Jugendwart:	Thomas Lütkebohle	thomas.luetkebohle@ssvjersbek.de 04532-265682
1. Beisitzer:	Thorben Föhring	thorben.foehring@ssvjersbek.de 0176-31640616
2. Beisitzer:	Christian Hölcke	christian.hoelcke@ssvjersbek.de 0176-80376159
3. Beisitzerin:	Anja Stoffers	anja.stoffers@ssvjersbek.de 0173-1328285
4. Beisitzerin: (kommissarisch)	Sylvia Schulz	sylvia.schulz@ssvjersbek.de 0176-53677733
Passwort:	Philipp Schulz	philipp.schulz@ssvjersbek.de
Homepage:	Patrick Schulz	patrick.schulz@ssvjersbek.de
Impressum:	Herausgeber:	SSV Jersbek von 1913 e.V. Der Vorstand
Postanschrift: SSV Jersbek von 1913 e.V.	Alte Dorfstr. 7a 22941 Jersbek 0172-4277027	Jens Riemann geschaeftsstelle@ssvjersbek.de www.ssv-jersbek.de



JA, ICH WERDE MITGLIED!

Spiel- und Sportverein Jersbek von 1913 e.V.

Geschäftsstelle:

Alte Dorfstraße 7a, 22941 Jersbek

Tel: 0172/4277027

geschaeftsstelle@ssvjersbek.de

Aufnahmeantrag für die Mitgliedschaft im SSV Jersbek findest du unter:

www.ssvjersbek.de/Mitgliedschaft/

oder einfach scannen:



Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Vereinszeitung auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.