



MEIN VEREIN

9. Ausgabe
01/2024



SSV Danke-Frühstück

Die neuesten Nachrichten aus
dem SSV Jersbek.
Von euch für euch.

INHALT:		
Aus dem Vorstand	Seite	3 bis 5
Zumba-Fitness	Seite	6
Kinderturnen	Seite	7 bis 8
Yoga	Seite	9 bis 10
Fußball E-Jugend, Mädchen	Seite	11
Fußball F-Jugend	Seite	12
Fußball E-Jugend	Seite	13 bis 14
Walking-Football	Seite	15
Wer ist eigentlich?	Seite	16 bis 17
Team-Sport	Seite	18
Ansprechpartner	Seite	19

IMPRESSUM:	
Verantwortlich für den Inhalt:	SSV Jersbek von 1913 e.V.
Autoren:	Geschäftsführender Vorstand, Übungsleiter, Trainer, Mitglieder
Redaktion Vereinsblatt:	Annette Feddern, Angela Goll
Erscheinen:	Vierteljährlich
Abgabe der Texte/ Redaktionsschluss:	25.02., 25.05., 25.08., 25.11.
Fotos:	Autoren
Die Berichte und Aufnahmen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des SSV Jersbek weiterverwendet werden.	
E-Mail:	redaktion@ssvjersbek.de

AUS DEM VORSTAND

Grußworte

Liebe Vereinsmitglieder, Sponsoren und Freunde des SSV!

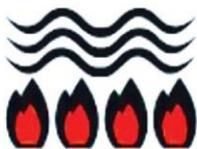
Sehr viel Neues hat sich seit der letzten Ausgabe unserer Vereinszeitung nicht getan - von daher wird der üblicherweise etwas ausführlichere, redaktionelle Einstieg in dieses MEIN VEREIN diesmal deutlich kürzer ausfallen.

Wichtig ist uns aber der Hinweis auf die anstehende

Mitgliederversammlung am Samstag, den 23. März 2024 um 18 Uhr

im Gemeindezentrum im OT Jersbek. Wir hoffen und freuen uns auf die Teilnahme vieler Mitgliedern, um wie jedes Jahr in erster Linie Bericht zu erstatten, aber auch um die Möglichkeit für Fragen und Anregungen rund um den SSV zu geben.

Eine besondere Aktion, die allen Beteiligten hoffentlich viel Spaß bereitet wird, gibt es aber doch für 2024 anzukündigen:



**Rohrbeck
& Queiser
Haustechnik**

Heizung • Sanitär • Elektro

Oel- und Gasfeuerung • Erneuerbare Energien

Badmodernisierung • Notdienst

Langereihe 65A • 22941 Jersbek • Tel. 04532 / 279 896
Fax 04532-279895 • e-mail: info@Rohrbeck-Haustechnik.de

AUS DEM VORSTAND

Frei nach der in den frühen 2010er Jahren im TV bei Stefan Raab laufenden Mini-Serie „Raab in Gefahr“, werden sich die beiden SSV Vorsitzenden Bernd und Andi in akute „Gefahr“ begeben, und je einmal aktiv in allen Gruppen, aller Sparten und/oder Mannschaften aktiv am Training oder Workout teilnehmen! Egal ob im Senioren- oder Kinderbereich, egal ob beim Kicken, Tanzen, Kämpfen oder Spielen - wir werden mit vollem Einsatz dabei sein und versuchen bei unserem „Vorstand in Gefahr“ mit- und durchzuhalten :-)

Selbstverständlich melden wir uns vorher bei den Trainern und Übungsleitern an.

Und mal schauen, der eine oder andere Einsatz wird sicher auch hier in der Vereinszeitung nachzulesen und ggf. auch über Fotos anzusehen sein. Wir sind gespannt, ein wenig aufgeregt, aber voller Vorfreude!





Stadt Apotheke
Inh. Joanna Kunze
Jersbeker Str. 12
22941 Bargteheide



Wir bieten Ihnen:

- Bestellservice
- Alternative Medizin
- alles für die Krankenpflege,
anmessen von Kompressionsstrümpfen
- spezielle Beratungen
- Verleih von medizinischen Geräten

Mit der Kundenkarte haben wir die Möglichkeit,
Sie besser zu betreuen und kompetenter zu beraten.

Tel. 04532 - 8312 Fax: 04532 - 25 165
info@stadt-apotheke-bargteheide.de

In diesem Sinne viele liebe Grüße,
und jetzt vor allem viel Spaß
beim Lesen dieser MEIN VEREIN
Ausgabe.

Der SSV Vorstand

SSV Danke-Frühstück

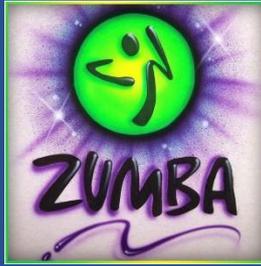
Am Sonntag, den 18. Februar 2024, hatten wir im Landgasthof Fasanenhof wieder zu unserem traditionellen Danke-Frühstück für Übungsleiter, Trainer und andere Ehrenamtliche geladen.

Nach kurzer Begrüßung durch unseren 1. Vorsitzenden Andreas Schulz fand in gemütlicher Atmosphäre und leckerem Frühstücksbuffet ein reger Austausch zwischen den Teilnehmern statt, was von allen sehr begrüßt wurde. Die nächste Gelegenheit dazu bietet sich übrigens auf unserer jährlichen Mitgliederversammlung am

23. März 2024 ab 18 Uhr im Gemeindezentrum Jersbek.



ZUMBA®



-FITNESS

Helau und Alaaf bei Zumba-Fitness

Auch wenn hier im Norden nur wenige Marions Aufruf, sich zu der am Rosenmontag stattfindenden Zumba-Stunde zu verkleiden, gefolgt sind, waren es doch diese Vier, die den Spaß mitgemacht haben. Hut ab für Clown Ute, die die ganze schweißtreibende Stunde mit der Perücke durchgehalten hat!

Annette Feddern



Fotopralinen

Firmenpräsente

(auch in großer Stückzahl)

Personalisierte Schokogeschenke

Geöffnet nach individueller Absprache
Langereihe 27 · 22941 Jersbek
Tel. 0170 1504743 · www.schokoschyk.de



KINDERTURNEN im GZ

„Wie siehts aus mit Kinderturnen?“

Genau das haben wir in der Herbstausgabe der Vereinszeitung gefragt und nun kann ich schon von unserer neuen Gruppe berichten 😊 .

Das Interesse nach dem Aufruf war groß und so konnten wir schnell weiter planen. Ein Dank an Annette für die gute Abstimmung. Das Schnupperturnen im Dezember hat den Kids wohl gut gefallen, denn seit Januar gibt es nun (wieder) das Kinderturnen in Jersbek.

Wir sind eine gut gemischte quirlige Gruppe* von 14 (knapp) 4- bis 6-jährigen eifrigen Turnkids aus Jersbek und Umgebung und lassen montags Nachmittag das Gemeindezentrum bei gemeinsamen Spielen und vielen Bewegungsübungen beben.

.....wie sagen wir uns schon zur Begrüßung: „....hüpfen, laufen, springen / werfen, fangen, ticken. Los geht's!“ Weiter geht es auch bei den Kleineren im Eltern-Kind-Turnen. Unsere Gruppe wächst wieder und wer Lust hat mit Mama, Papa, Oma.... zusammen zu turnen und zwischen 1 und 3 Jahren alt ist, kann gern mittwochs Nachmittag bei uns reinschnuppern (meldet Euch gern bei mir: Katrin Remmer, Tel: 0160-1880836).



...und nicht nur die Kids lernen fleißig Neues, auch Ihre Übungsleiterin bildet sich für sie fort: zum Bewegungs-Coach im Eltern-Kind-Turnen.

KINDERTURNEN



Ein neues Angebot des SHTV für Eltern-Kind-Turnen in Theorie und Praxis zum Leiten eigener Gruppen. Zwei Seminartage (Samstage) und Abschluss als zertifizierter Bewegungs-Coach. Demnächst steht der 2. Seminartag in Eutin an. Super Seminarleiterinnen und ein toller Austausch mit den anderen (aktiven oder potentiellen) Übungsleitern.

Bei Interesse schaut doch mal auf der Homepage vorbei: <https://www.shtv.de/ekt/> . Für alle Kinder brauchen wir engagierte Bewegungs-Coaches 😊 .

* aktuell ist die Gruppe zwar voll; bei Interesse meldet Euch aber dennoch gern bei mir.

Katrin Remmer

An advertisement for 'Ihre kompetenten Ansprechpartner für chemiefreie Natur-Tiernahrung' (Your competent contact partners for chemical-free natural pet food). The image features three circular photos: a grey dog, a ginger cat, and a brown puppy. The text on the right side of the image reads: 'Ihre kompetenten Ansprechpartner für chemiefreie Natur-Tiernahrung'. Below this, the contact information for 'PETfit Beratung Contius' is provided: '04532-25388', '0173-9420483', and 'www.contius.pet-fit.net'. At the bottom right, it says 'Copyright: Adobe stock'.

YOGA

Yoga in Jersbek

Anfang August 2023 haben wir im Bürgerhaus Timmerhorn mit einer kleinen Gruppe Yoga-Begeisterter starten können. Jetzt sind wir inzwischen 12 Teilnehmerinnen beim „Yoga am Vormittag“ und weiterhin begeistert, was wir durch das Praktizieren an Beweglichkeit – manchmal auch an Muskelkater – gewinnen. Wir haben uns entschlossen, die Start Uhrzeit der Sommer- und Winterzeit anzupassen. So werden wir nach der Umstellung auf die Sommerzeit Ende März mittwochs um 10:00 Uhr beginnen und dann nach der Umstellung auf die Winterzeit wieder um 10.30 Uhr starten.



Yoga, eine Wunderbar praktische Methode unsere Lebensqualität zu verbessern. Mit dem Yoga lernen wir, unseren Körper besser zu spüren und unser Wohlbefindenzu steigern.

Yoga kann jeder praktizieren.

Begleitung im Sterbefall
Bestattungsvorsorge
Trauerbegleitung



Tel.: 40 89 448
04532 / Tag & Nacht
Wir geben Halt,
wenn Sie loslassen müssen.
www.foehring-bestattungen.de



FÖHRING
Bestattungen

Lübecker Straße 10
22941 Bangtzeheide

YOGA

Ganz motiviert durch den Yoga-Kurs am Mittwoch, starten wir

ab dem 18. April immer donnerstags von 17 bis 18 Uhr einen zweiten Kurs mit dem Namen „Yoga-Flow“ im Gemeindezentrum Jersbek.

Für Fragen stehe ich,
Angela Kloppenburg
unter 0157
71958139 (Urlaub
vom 09.04-16.04.24)
gern zur Verfügung.



FUßBALL E-JUGEND MÄDCHEN

Debüt der SG Donnerschwestern

Ende Februar absolvierten unsere Mädels der „SG Donnerschwestern“ ihr erstes Spiel gegen die Kickerinnen vom TSV Bargteheide.

Es war ein spannendes & faires Spiel, das am Ende 2:2 ausging. Schön zu sehen, wie unsere Mädchen mittlerweile zu einem tollen Team mit geballter „Girl Power“ zusammen gewachsen sind. Sichtlich stolz waren die Trainer Maik & Robert. Das können sie auch sein... Was für eine tolle Leistung! Bleiben wir gespannt, was wir nicht nur in dieser Saison von unseren Donnerschwestern zu sehen bekommen! Weiter so ☺!

Esther von Klitzing



FUßBALL F-JUGEND

Sponsoren für neue Trikots

Unsere F-Jugend konnte drei Sponsoren für neue Trikots für sich gewinnen. Voller Stolz mit neuer Kleidung haben die Jungs im ersten Turnier diesen Jahres in Zarpen den dritten Platz erspielen können. Ein gutes Omen für die zweite Saisonhälfte! Ein Riesendank an die Firma Home on Demand, Home instead Ahrensburg und einem lieben Spieler-Papa. Ohne euch wäre es nicht möglich gewesen.

Selina Langer



- Brillen
- Kontaktlinsen
- vergrößernde Sehhilfen
- optische Handelsware
- Ferngläser

- Beratung und Anpassung



Optiker Scheel

Inh. Brille 88 von Appen & Luther GmbH

Rathausstraße 7 · 22941 Bargteheide

Te l. 0 4 5 3 2 / 2 2 9 8 4

www.optiker-scheel.de

FUßBALL E-JUGEND

Neue Trainingsanzüge für die E-Jugend

Die Mannschaft unserer E- Jugend freut sich über neue Trainingsanzüge!

Ein riesengroßes Dankeschön an unseren Sponsor Heiko Krenz, der die coolen Anzüge mit der Aufschrift „SSV Jersbek: Mehr Schutz für Kinder“ über seine Sicherheitsfirma „Chrome Secure Service“ zur Verfügung gestellt hat.

Esther von Klitzing



ZauberHände Jersbek
Persönlich.Gut.Behandelt.

Privatpraxis
für
Physiotherapie, Galileo-Training,
Golfphysiotherapie und
Entspannungsmassagen

Telefon 04532 27 68 234
www.zauberhaendejersbek.de



Weihnachtsfeier

Hier ein paar Eindrücke von unserer Weihnachtsfeier der E-Jugend, die diesmal im HSV-Sportpark in Stapelfeld stattfand.

In eigenen Teams spielten Mütter, Väter und Kinder Fußball.

Ratet mal, wer das Turnier gewonnen hat??

Die Muddis waren auf jeden Fall die Siegerinnen der Herzen ☺!

Lustig war es...

Esther von Klitzing



MK POKALE

POKALE • MEDAILLEN • SPORTARTIKEL



Lübecker Straße 60 • 22941 Bargteheide
Tel.: 04532 - 26 27 39 • Fax: 04532 - 26 27 41

WALKING-FOOTBALL

Walking Football im SSV

Wer gerne einen Ball am Fuß hat, mit anderen in einer Mannschaft spielen möchte, aber nicht mehr so gut laufen kann, ist bei uns willkommen.

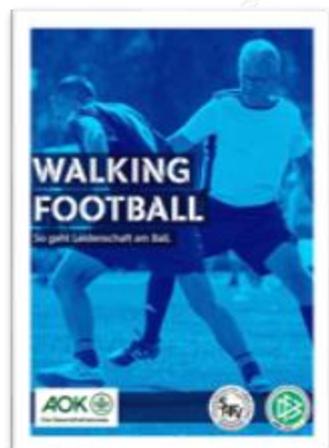
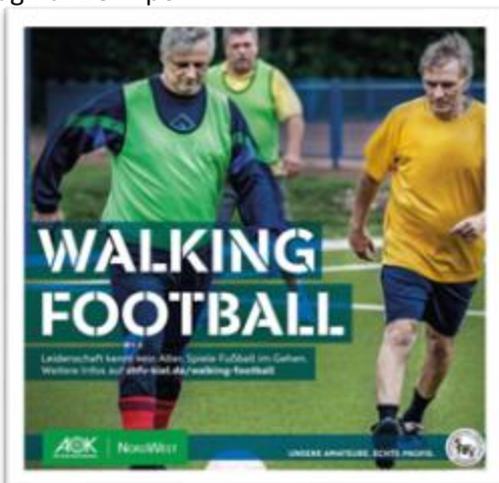
Wir sind eine Handvoll Frauen um die 50, die früher zusammen Fußball gespielt haben und inzwischen versuchen wir uns an Walking Football. Walken statt laufen- das klang anfangs langweilig, hat sich aber in den letzten Wochen als durchaus anspruchsvoll entpuppt!

Wer Lust hat vorbeizuschauen und ein bisschen mitzukicken:

Wir sind freitagabends von 17.30 bis 19 Uhr auf dem Jersbeker Fußballplatz zu finden, sofern der Platz nicht gesperrt ist.

Übrigens: Walking Football kann in gemischten Mannschaften gespielt werden. Frauen und Männer sind gleichsam willkommen!

Dagmar BERPPOHL



Wer ist eigentlich ?

Der Trainer der F1 – Fußballer?



Daniel Schorsch

Die Vorstellung von F1-Fußballtrainer Wolfgang Jäger-Meyer findet ihr in der nächsten Ausgabe.

Was wolltest du als Kind werden und warum?

In der zweiten Klasse habe ich diese Frage (damals meiner Lehrerin) mit „Ich möchte Schauspieler werden“ beantwortet. Wohlgermerkt ohne zu zögern. Ich liebte es Dinge zu imitieren, in Rollen zu schlüpfen vor Publikum etwas aufzusagen oder aufzuführen und Beifall dafür zu ernten.

Was war der beste Rat deiner Eltern?

Blut ist dicker als Wasser.

Wer war oder ist dein Vorbild?

Ich habe heute kein einzelnes Vorbild mehr. Mich begeistern alle Personen die es schaffen, an ihre Grenzen zu gehen und diese mit unbändigem Ehrgeiz auch zu überschreiten.

Was hat dein Lehrer über dich gesagt?

Ich zitiere einfach einmal aus meinem Zeugnis 2. Klasse, erstes Halbjahr: „Daniels ist ein sehr höflicher und hilfsbereiter Schüler, der unter seinen Klassenkameraden beliebt ist.“ ... „Daniel ist in seinen Leistungen und seinem Verhalten der Klasse ein Vorbild.“

Wann und warum hast du dich für deinen Beruf entschieden, den du heute machst?

Ich bin heute IT Berater / IT Projektleiter. Das entspricht zu 100% dem, was ich studiert habe: Wirtschaftsinformatik. Ein solches Studium zu absolvieren war eine Vernunftentscheidung. Ich hoffte damals, dass der Job Spaß machen würde, sicher ist und ausreichend Geld in die Taschen spült. Was soll ich sagen, ich habe mich nicht geirrt 😊

Auf wen hörst du?

Auf meinen Verstand und den Rat meiner Kinder.

Wie wichtig ist dir Geld?

Seien wir ehrlich: Ohne Geld geht nichts. Ich bin sparsam, gönne meiner Familie und mir aber immer wieder auch schöne Dinge.

Was erwartest du von deinen Mitmenschen?

Mittlerweile liegt meine Erwartungshaltung an Personen außerhalb meiner Familie bei nahezu Null.

Was sind deine größten Stärken?

Mein Gerechtigkeitssinn, mein Ehrgeiz und die Rücksichtnahme auf andere Menschen.

Was sind deine größten Schwächen?

Zurückhaltung und Perfektionismus.

Wen möchtest du einmal kennenlernen?

Den inneren Schweinehund den es zu überwinden gilt, wenn man einen Ultramarathon (oder Vergleichbares) absolviert.

Was wolltest du immer schon mal sagen?

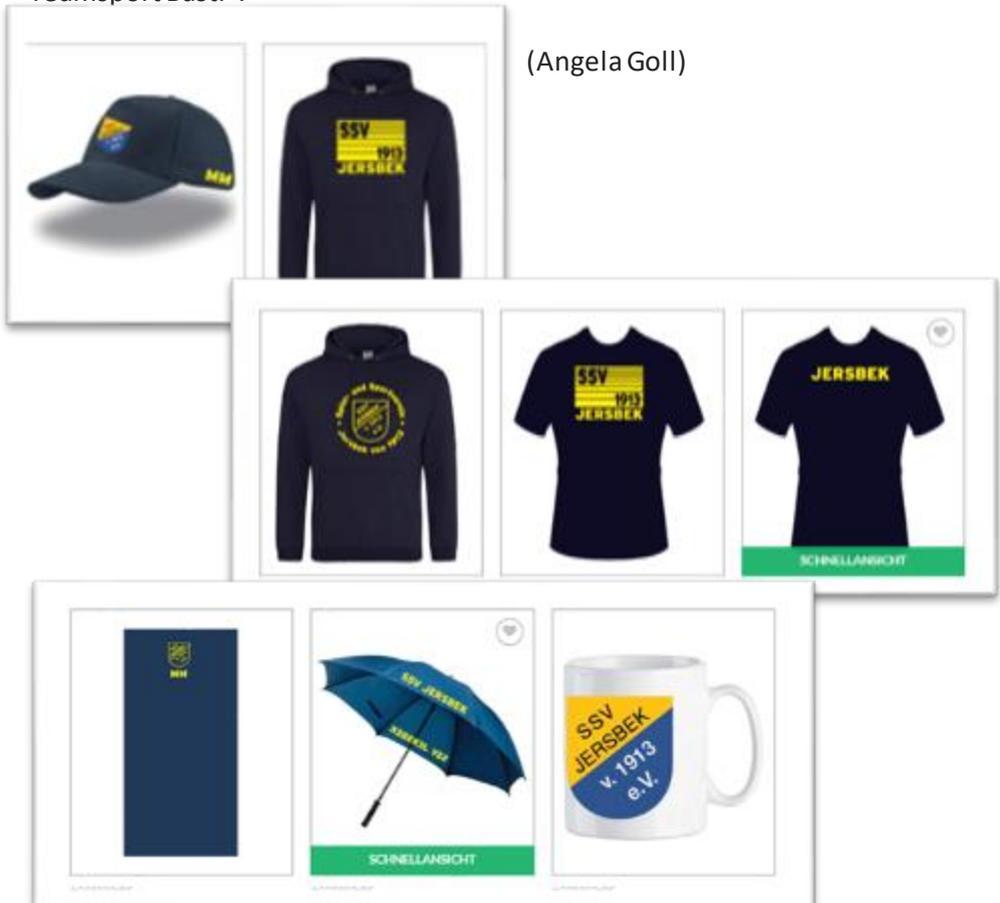
-

ZUR INFO

TEAMSPORT BASTI

Teamsport Basti beliefert nicht nur große Vereine in der Region, sondern auch den SSV Jersbek. Die Firma mit Sitz in Todendorf hat sich auf Mannschaftssportarten spezialisiert und bietet für unseren Verein neben der Trainingsbekleidung im Fanbereich Accessoires und Bekleidung an. Diese können mit Logos und Schriftzügen individualisiert werden.

Das heißt, jedes Mitglied oder Interessierter bestellt selbst auf eigenen Namen und Rechnung, wie man es auch sonst von Onlineshops kennt. Es wird nicht über den SSV bestellt. Ihr findet den Vereinssport direkt auf der Homepage von "Teamsport Basti".



ANSPRECHPARTNER BEIM VEREIN

Redaktion:	Angela Goll Annette Feddern	redaktion@ssvjersbek.de
1. Vorsitzender:	Andreas Schulz	andreas.schulz@ssvjersbek.de 04532-505650 / 0176-53674270
2. Vorsitzender:	Bernd Rührter	bernd.ruehter@ssvjersbek.de 0173-3182391
Kassenwartin:	Mara Heitmann	mara.heitmann@ssvjersbek.de 0176-99282723
Schriftwart:	Jens Riemann	jens.riemann@ssvjersbek.de 0172-4277027
Jugendwart:	Thomas Lütkebohle	thomas.luetkebohle@ssvjersbek.de 04532-265682
1. Beisitzer:	Thorben Föhring	thorben.foehring@ssvjersbek.de 0176-31640616
2. Beisitzer:	Christian Hölcke	christian.hoelcke@ssvjersbek.de 0176-80376159
3. Beisitzerin:	Anja Stoffers	anja.stoffers@ssvjersbek.de 0173-1328285
4. Beisitzerin:	Annette Feddern	annette.feddern@ssvjersbek.de 04532-22247
Passwart:	Philipp Schulz	philipp.schulz@ssvjersbek.de
Impressum:	Herausgeber:	SSV Jers bek von 1913 e.V. Der Vorstand
Postanschrift: SSV Jers bek von 1913 e.V.	Alte Dorfstr. 7a 22941 Jers bek 0172-4277027	Jens Riemann geschaeftsstelle@ssvjersbek.de www.ssv-jersbek.de



JA, ICH WERDE MITGLIED!

Spiel- und Sportverein Jersbek von 1913 e.V.

Geschäftsstelle:

Alte Dorfstraße 7a, 22941 Jersbek

Tel: 0172/4277027

geschaeftsstelle@ssvjersbek.de

Aufnahmeantrag für die Mitgliedschaft im SSV Jersbek findest du unter:

www.ssvjersbek.de/Mitgliedschaft/

oder einfach scannen:



Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Vereinszeitung auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.