

MEIN VEREIN

Ausgabe 03/2023



Holstein Kiel zu Gast in Jersbek im August 2023

Aktionstag: 2023
Aktionstag: 2023
16. September 2020
um 10:00 Uhr,
um 10:00 Uhr,
Alleestadion.
Alleestadion.
Mach mit!

Die neuesten Nachrichten aus dem SSV Jersbek.
Von euch für euch.

INHALT:			
Aus dem Vorstand	Seite	3	
Aktionstag	Seite	5	
Feriencamp	Seite	6	
Wer ist eigentlich?	Seite	8	
Berichte aus den Sparten	Seite	10	
Ansprechpartner	Seite	19	

IMPRESSUM:		
Verantwortlich für den Inhalt:	SSV Jersbek von 1913 e.V.	
Autoren:	Geschäftsführender Vorstand, Übungsleiter, Trainer, Mitglieder	
Redaktion Vereinsblatt:	Annette Feddern, Angela Goll	
Erscheinen:	Vierteljährlich	
Abgabe der Texte/ Redaktionsschluss:	25.02., 25.05., 25.08., 25.11.	
Fotos:	Autoren	
Die Berichte und Aufnahmen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des SSV Jersbek weiterverwendet werden.		
E-Mail:	redaktion@ssvjersbek.de	

AUS DEM VORSTAND

Grußworte

Liebe Vereinsmitglieder, Sponsoren und Freunde des SSV!

In den Sommermonaten geht es ja überall eher etwas ruhiger zu - so auch bei uns im Verein. Inzwischen ist der angekündigte Yoga Kurs gestartet - mehr

dazu in dieser Ausgabe.

In der letzten Ausgabe haben wir - ganz kurz vor Redaktionsschluss über Meisterschaft und Aufstieg unserer 2. Herren Mannschaft informiert.

Somit spielen unsere 1. und 2. Herren nun gemeinsam in der Kreisklasse B.



Mannschaftsfoto mit Meister-Wimpel!



AUS DEM VORSTAND

Stolz sind wir auch auf unserer Kinder und Jugendlichen, die in der Fußball-Saison 2023/24 in 9 unterschiedlichen Mannschaften und z.T. Spielgemeinschaften spielen.

Wer sich näher informieren möchte, findet alle Ansprechpartner über unsere Homepage:

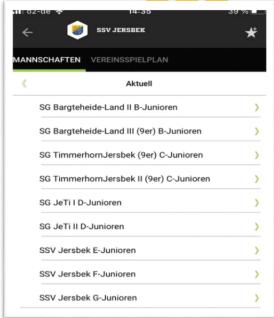
www.ssvjersbek.de

Und nun viel Freude beim Lesen!

Viele Grüße Der SSV Vorstand

Andreas Schulz





Übersicht der Mannschaften





AKTIONSTAG

Wir möchten wieder mit möglichst vielen

HELFENDEN HÄNDEN

in einer super engagierten produktiven Aktion alles säubern, sortieren, überprüfen und ggf. festziehen oder reparieren.

Bitte schaut mal, ob ihr es euch am:

Samstag, den 16. September ab 10.00 Uhr

für die paar Stunden einrichten könnt - im Sinne und zum Wohle unsers Inventars und aller Mitglieder.

Natürlich gibt es dazu auch wieder lecker Essen und Getränke.

(Christian Hölcke)





Fotopralinen Firmenpräsente

(auch in großer Stückzahl)

Personalisierte Schokogeschenke

Geöffnet nach individueller Absprache Langereihe 27 • 22941 Jersbek Tel. 0170 1504743 • www.schokoschyk.de





FERIENCAMP 2023



Eine Woche mit den Störchen - Das Fußballtreffen in den Sommerferien

Dieses Jahr fand das Camp in der letzten Woche der Sommerferien statt und es war wieder ein voller Erfolg für alle Beteiligten. 48 Kinder hatten sich angemeldet. Spiel, Sport und Spaß standen im Vordergrund.



Das Motto "Kicken wie die Profis" ist nicht ganz so ernst zu nehmen und so tummelten sich alle fußballbegeisterten Kids im Alter von 6- 14 Jahren am SSV-Stadion und genossen die Trainingseinheiten unter der Leitung von drei jungen Trainern Lukas, Malte und Keywan (Kiki).

Zum 4.ten Mal war die Fußball-Schule zu Gast und ich durfte wieder 2 Trainer beherbergen. Es ist immer wieder eine Freude, mit diese jungen engagierten Menschen Zeit zu verbringen. Gerne im nächsten Jahr wieder!!!



Täglich trainierten die Kinder von 9:30 Uhr bis 15:30 Uhr nach neuesten Erkenntnissen der Trainingslehre des Kinder- und Jugendfußballs. Spielerisch neue Techniken kennen lernen und viel Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen, wie können die Ferien besser enden.

FERIENCAMP

Strahlenden Augen geben diesem Projekt recht und wir hoffen auf weitere gute Zusammenarbeit mit Holstein Kiel. Die Woche verging schnell mit spannenden Wettbewerben, Spielen und Turnieren. Für das leibliche Wohl war natürlich gesorgt. Es gab leckeres Mittagessen, Getränke und Obstpausen zwischendurch!

Unser Sportplatz strahlte 5 Tage in Blau-Weiß-Rot, denn jeder Camp-Teilnehmer und jede Camp-Teilnehmerin bekam ein Trikot des Vereins Holstein Kiel, mit dem eigenen Namen versehen.

Kiki mit seiner Gruppe und dem Pokal für die leiseste Mannschaft beim Essen.



Malte mit seiner Gruppe

Lukas mit seiner Gruppe



Die Fußball- Kids des SSV Jersbek freuen sich schon auf ein Wiedersehen mit den Störchen von Holstein Kiel in den nächsten Sommerferien! "Kiel Ahoi". Also auf geht's in die Planung und Umsetzung des Camps 2024. 7

Angela Goll

WER SIND EIGENTLICH?

Die Trainer unserer Minikicker?





Lars Meyer

Lea Meyer

Was wolltest du als Kind werden und warum?

Fußballer – Weil ich schon immer gerne Fußball gespielt habe.

Prinzessin – weil ich früher gerne die Barbie Filme geschaut habe.

Was war der beste Rat deiner Eltern?

Meine Eltern haben mir geraten, zur Post zu gehen.

Behandle deine Mitmenschen immer so wie du auch behandelt werden möchtest.

Wer war oder ist dein Vorbild?

Uwe Seeler Meine Eltern

Was hat dein/e Lehrer/in über dich gesagt?

... , dass ich ein fauler Hund bin.

Lea sollte sich mehr melden und mehr am Unterricht beteiligen.

Wann und warum hast du dich für deinen Beruf entschieden, den du heute machst?

1987 – für den Beruf habe ich mich entschieden, um Beamter zu werden.

Bis ich mich für den Beruf der Erzieherin entschieden habe, hat es etwas gedauert. In meinem Umfeld hat mir jeder gesagt, dass ich diesen Beruf erlernen soll.

Lars Meyer	Lea Meyer		
	Mit ungefähr 16 Jahren habe ich mich dann erst für die Sozialpädagogische Ausbildung und dann für die Erzieherausbildung entschieden. Nun sind die fünf Jahre Ausbildung nächstes Jahr um und ich freue mich, dann arbeiten gehen zu können.		
Auf wen hörst du?			
Auf meine Familie.	Auf meine Eltern.		
Wie wichtig ist dir Geld?			
Nicht wichtig.	Geld wird für mich immer an dritter Stelle stehen hinter meiner Familie und meinen Freunden.		
Was erwartest du von deinen Mitmenschen?			
Toleranz und Hilfsbereitschaft.	Von meinen Mitmenschen erwarte ich Ehrlichkeit, Hilfsbereitschaft und Respekt gegen über allen anderen.		
Was sind deine größten Stärken?			
Für meine Familie da sein.	Immer freundlich, hilfsbereit und gut gelaunt.		
Was sind deine größten Schwächen?			
Süßigkeiten und Chips.	Ich bin sehr nah am Wasser gebaut.		
Wen möchtest du einmal kennenlernen?			
Helge Schneider	Niemand Bestimmten		
Was wolltest du immer schon mal sagen?			
Dass ich mich freue in Jersbek zu leben und eine tolle Familie habe.	Jeder sollte sich um seine eigenen Dinge kümmern und sich nicht bei anderen einmischen.		



Am 2. August ist unser neuer Yoga-Kurs mit Angela Kloppenburg im Bürgerhaus erfolgreich gestartet und es sind noch wenige Plätze frei!

Wenn auch du dir aus der Kombination von Bewegung, tiefer Atmung, Kräftigung und Dehnung mit anschließender Entspannung etwas Gutes tun willst, komm vorbei!

Immer Mittwochs im Bürgerhaus Timmerhorn, 10.30 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach mitmachen!

Wer vorher Fragen hat, kann sich gern mit Angela Kloppenburg unter 0157/ 719 581 39 in Verbindung setzen.

Annette Feddern



ZUMBA - BAMBINIS/ - KIDS/ - TEENS

Am 8. Juli 2023 hieß es: Bühne frei für unseren Zumba-Nachwuchs!

Im Rahmen des Kindervogelschießens im Bürgerhaus Timmerhorn hatten unsere Zumba-Bambinis, -Kids und —Teens Gelegenheit, einer großen Zuschauermenge ihr Können zu beweisen



Gestartet sind die Bambinis (4-6 Jahre), gefolgt von den Kids (7-9 Jahre) und den Teens (10-14 Jahre).

ZUMBA-KIDS

Zum Abschluss waren dann nochmal alle Altersgruppen zusammen auf der Bühne! Alle waren natürlich sehr aufgeregt, haben aber unter Anleitung von Trainerin Katrin Meissner eine tolle Performance abgeliefert!

Für die Kinder war es ein aufregendes Erlebnis, auch mal vor Publikum aufzutreten und für Katrin der Jubel und donnernde Applaus eine schöne Bestätigung ihrer tollen Arbeit mit den Gruppen.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte direkt bei Katrin Meissner 0152/ 33681890 und kann sich ggf. auf die Warteliste setzen lassen.

Annette Feddern



- Brillen
- Kontaktlinsen
- vergrößernde Sehhilfen
- optische Handelsware
- Ferngläser
- Beratung und Anpassung



Rathausstraße 7 · 22941 Bargteheide

Tel. 04532 / 2 29 84

www.optiker-scheel.de





-FITNESS

Zumba®-Fitness mit Marion - Schnuppern jederzeit möglich

Warum ist tanzen so wichtig?

Tanzen ist sowohl für den Geist als auch für den Körper wichtig, da es eine vielfältige und ganzheitliche Aktivität ist.

Körperlich fördert das Tanzen die kardiovaskuläre Gesundheit, verbessert die Ausdauer, Kraft und Flexibilität. Es trägt auch zur Koordination und Balance bei. Geistig gesehen regt Tanzen das Gehirn an, da es Konzentration, Gedächtnis und räumliches Denken erfordert. Zudem erhöht es die Ausschüttung von Endorphinen, was zu einer positiven Stimmung beiträgt und Stress reduziert. Das soziale Element des Tanzens fördert zudem soziale Interaktionen und kann das Selbstbewusstsein stärken.

Insgesamt trägt Tanzen dazu bei, sowohl körperliche Fitness als auch geistiges Wohlbefinden zu verbessern.

Also, wenn das nicht genug Gründe sind :-)

Jede(r) ist willkommen und darf eine Stunde Spaß haben, abschalten und liebe tanzfreudige Menschen treffen und kennenlernen.

GEMEINSAM gegen EINSAM!!!!!!

Herzlichst, Deine Marion Pöhlsen

FUßBALL G-JUGEND

Unsere G-Jugend Mannschaft ist am 02.07.2023 das letzte Mal in dieser Saison in Klein Rönnau bei einem großen Fußballturnier angetreten. Wie immer haben unsere Jungs unheimlich viele Tore für unseren Verein geschossen und konnten einen glänzenden Pokal mit nach Hause nehmen.



Das hat uns als Trainer (Patryk & Selina) sehr stolz vielen gemacht. Mit eindrucksvollen Erlebnissen und schönen Erinnerungen gehen wir in die wohlverdiente Sommerpause. Damit verabschieden wir uns offiziell von der G-Jugend und starten ab jetzt durch als F-Jugend!

Unsere Am 26.08.2023 werden wir ausgeruht und voller Vorfreude zum Saisonauftakt 23/24 in Ahrensburg, erstmalig als neue F-Jugend, den Sportplatz rocken.



Selina Langer

FUßBALL F-JUGEND

Bei schönstem Wetter und mit kühlen Getränken, leckerem Kuchen und gegrillten Würstchen hat die F-Jugend vom SSV Jersbek zum Spieletag geladen.

Nachdem unsere Mannschaft eine ganz tolle Saison gespielt hat, sind sie 2 Gruppen höher eingestuft worden. In derselben Gruppe und somit Gäste am Spieletag waren der SV Timmerhorn-Bünningstedt, der VFL Bad Oldesloe III und der SC Elmenhorst II. Es waren tolle Spiele auf Augenhöhe, so dass nicht nur die Kinder einen aufregenden Spieletag hatten, sondern auch die Zuschauer spannende Spiele verfolgen durften.





FUßBALL-F-JUGEND

Der Spaß kam nicht zu kurz und so wurde der Spieletag mit einer Dusche unter der Sprinkleranlage und einem Eis vom heran gewunkenen Eiswagen ausgeläutet.





www.zumfasanenhof.de info@zumfasanenhof.de

Phillip Herzog verlässt leider das Trainerteam um Wolfgang Jaeger und Markus Jahn, der selbst ein wenig kürzertritt.

Von nun an sind Daniel Schorsch und fürs Torwarttraining Thorben Föhring an deren Seite.

Wir danken euch allen sehr für euren Einsatz!

Selina Föhring

ELTERN-KIND-TURNEN

GZ Jersbek

Eltern-Kind-Turnen in Jersbek

Unsere kleine Turngruppe hat sich in den letzten Monaten gut entwickelt. Unsere Kids sind derzeit im Alter von 1,5 bis 3,5 Jahre und erstmals sind die Jungs etwas in der Überzahl. Unsere kleinen Vereinsmitglieder haben sich gut mit Mama und Papa durch den durchwachsenen Sommer geturnt und wir möchten Euch einen kleinen Einblick in unsere wöchentliche Turnstunde geben.

Wir haben ein festes Begrüßungslied bei dem wir uns schon etwas bewegen und anschließend mit kleinen Laufübungen oder Spielchen weiter warm machen. Danach dürfen die Kids mit Mama und Papa den Bewegungsparcours erkunden. Mit rutschen, klettern, springen, kriechen, Bälle rollen u.v.m. ist für jeden was dabei. Besonders begeistert sind unsere kleinen Turner derzeit von der Pinguinrutsche und dem Piratenschiff-Parcours. Einfache Bewegungs- und Fangspiele klappen mit den Kleinsten auch schon ganz gut und stehen derzeit hoch im Kurs. Wir bauen alle zusammen ab und beenden unsere Turnstunde gemeinsam mit einer großen Runde am Schwungtuch. ©





Wenn Du Lust hast bei uns mitzumachen und zwischen 1 und (einschließlich) 3 Jahre alt bist, dann schaue doch gern mit Mama oder Papa bei uns vorbei. Wir treffen uns mittwochs von 15:30 Uhr bis ca. 17 Uhr im Gemeindezentrum in Jersbek! Oder ruft mich gern an.

17

ELTERN-KIND-TURNEN

Wie siehts aus mit Kinderturnen?

Da unsere Turner älter und geübter werden, überlegen wir gerade zusätzlich eine **Gruppe für Kinderturnen (4-6-jährige) in Jersbek** anzubieten. Neben der eigenen Bewegung, soll hier auch das gemeinsame Spiel in der Gruppe im Vordergrund stehen.

Beides können wir natürlich nur mit einer ausreichenden Anzahl an kleinen Turnern machen. Daher unser kleiner Aufruf:

Wenn Ihr Interesse am Kinderturnen (für 4-6-jährige) bei uns habt, dann meldet Euch gern bis zum 30.09.2023 bei mir.

Katrin Remmer - Tel: 0160-1880836

Bei ausreichendem Interesse können wir dann in die weitere Planung für das Kinderturnen gehen. Wir halten Euch über die Vereinszeitung und die Homepage auf dem Laufenden .

Katrin Remmer





Heizung • Sanitär • Elektro Oel- und Gasfeuerung • Erneuerbare Energien Badmodernisierung • Notdienst

Langereihe 65A • 22941 Jersbek • Tel. 04532 / 279 896 Fax 04532-279895 • e-mail: info@Rohrbeck-Haustechnik.de

ANSPRECHPARTNER BEIM VEREIN

Redaktion:	Angela Goll Annette Feddern	redaktion@ssvjersbek.de
1. Vorsitzender:	Andreas Schulz	andreas.schulz@ssvjersbek.de 04532-505650 /0176-53674270
2. Vorsitzender:	Bernd Rühter	bernd.ruehter@ssvjersbek.de 0173-3182391
Kassenwartin:	Mara Heitmann	mara.heitmann@ssvjersbek.de 0176-99282723
Schriftwart:	Jens Riemann	jens.riemann@ssvjersbek.de 0172-4277027
Jugendwart:	Thomas Lütkebohle	thomas.luetkebohle@ssvjersbek.de 04532-265682
1. Beisitzer:	Thorben Föhring	thorben.foehring@ssvjersbek.de 0176-31640616
2. Beisitzer:	Christian Hölcke	christian.hoelcke@ssvjersbek.de 0176-80376159
3. Beisitzerin:	Anja Stoffers	anja.stoffers@ssvjersbek.de 0173-1328285
4. Beisitzerin:	Annette Feddern	annette.feddern@ssvjersbek.de 04532-22247
Passwartin:	Renate Precht	rprecht_ssv-jersbek@web.de 04532 - 4522
Impressum:	Herausgeber:	SSV Jersbek von 1913 e.V. Der Vorstand
Postanschrift: SSV Jersbek von 1913 e.V.	Alte Dorfstr. 7a 22941 Jersbek 0172-4277027	Jens Riemann geschaeftsstelle@ssvjersbek.de www.ssv-jersbek.de



JA, ICH WERDE MITGLIED!

Spiel- und Sportverein Jersbek von 1913 e.V.

Geschäftsstelle:
Alte Dorfstraße 7a, 22941 Jersbek
Tel: 0172/4277027
geschaeftsstelle@ssvjersbek.de

Aufnahmeantrag für die Mitgliedschaft im SSV Jersbek findest du unter:

www.ssvjersbek.de/Mitgliedschaft/

oder einfach scannen:



Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Vereinszeitung auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.