

SSV
JERSBEK
v. 1913
e.V.

MEIN VEREIN

Ausgabe 01/2023



Zumba-Impressionen



Die neuesten Nachrichten aus
dem SSV Jersbek.
Von euch für euch.

INHALT:		
Aus dem Vorstand	Seite	3
Berichte aus den Sparten	ab Seite	5
Ansprechpartner	Seite	15

IMPRESSUM:	
Verantwortlich für den Inhalt:	SSV Jersbek von 1913 e.V.
Autoren:	Geschäftsführender Vorstand, Übungsleiter, Trainer, Mitglieder
Redaktion Vereinsblatt:	Annette Feddern, Angela Goll
Erscheinen:	Vierteljährlich
Abgabe der Texte/ Redaktionsschluss:	25.02., 25.05., 25.08., 25.11.
Fotos:	Autoren
Die Berichte und Aufnahmen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des SSV Jersbek weiterverwendet werden.	
E-Mail:	redaktion@ssvjersbek.de

AUS DEM VORSTAND

Grußworte

Liebe Vereinsmitglieder, Sponsoren und Freunde des SSV Jersbek!

Nun halten wir bereits die 5. Ausgabe unserer neuen Vereinszeitung in den Händen - bzw. lesen sie online auf unseren Computern oder Smartphones. Schön zu sehen, dass „Mein Verein“ so gut ankommt - unser Dank gilt allen aktiven Autoren und natürlich der Redaktion, also Angela Goll und Annette Feddern! Bitte weiter so! :-)

Wie immer möchten wir an dieser Stelle seitens des Vorstandes auf die eine oder andere Besonderheit und auf wichtige Termine hinweisen.



Stadt Apotheke
Inh. Joanna Kunze
Jersbeker Str. 12
22941 Bargtheide



Wir bieten Ihnen:

- Bestellservice
- Alternative Medizin
- alles für die Krankenpflege,
anmessen von Kompressionsstrümpfen
- spezielle Beratungen
- Verleih von medizinischen Geräten

Mit der Kundenkarte haben wir die Möglichkeit,
Sie besser zu betreuen und kompetenter zu beraten.

Tel. 04532 - 8312 Fax: 04532 - 25 165
info@stadt-apotheke-bargtheide.de



Flair für Romantiker und Genießer



Saisonale Wild-Spezialitäten
Kaffee und Kuchen
Kaffeegarten



Allee 18, 22941 Jersbek
Telefon: 0 45 32 / 18 49

www.zumfasanenhof.de info@zumfasanenhof.de

AUS DEM VORSTAND

In Sachen TERMINE steht in Kürze schon die nächste **SSV Mitgliederversammlung** an:

Sie findet statt am

Freitag, den 24. März um 19 Uhr (Gemeindezentrum Jersbek).

Einladungen und Tagesordnung werden diese Tage an alle stimmberechtigten Mitglieder verschickt.

Hinweisen möchten wir darauf, dass die seitens der Gemeinde angeschobenen Energiesparmaßnahmen - u.a. in den von uns genutzten Räumlichkeiten - gerade verlängert worden sind. Vielen Dank an alle Sportlerinnen und Sportler für das aktive Umsetzen.

Zudem geht eine Bitte an alle Mitglieder, die im SSV gerne einmal eine neue Sparte oder Sportart ausprobieren möchten: Wenn möglich, kündigt euch (oder eure Kinder) vorher beim Trainer oder den Übungsleitern an - die Kontaktdaten sind auf unserer Homepage zu finden.

Nun wünschen wir viel Freude beim Lesen.

Viele Grüße!
Der SSV Vorstand

Andreas Schulz

Wir bauen
nach Ihren
Wünschen

ELEZI
ZIMMEREI · Meisterbetrieb

Zimmerei | Dachdeckerei | Trockenbau | Sanierung

04532-
408 41 33
www.zimmerei-elezi.de

Wir bilden aus.
DAS BAUWERK

FUßBALL C-JUGEND

Die Hinserie der C-Jugend Jersbek war so erfolgreich, damit haben wohl nur die wenigsten gerechnet. Vielleicht lag es an den neuen wirklich sehr schönen Trikots, die der Mannschaft zu Saisonbeginn gesponsort wurden.



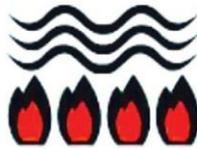
Hier möchten wir uns ganz herzlich bei Familie Contius (PetFit) bedanken. Natürlich bedanken wir uns auch bei Christian Tamkus (Tamkus Zweiradtechnik) für die gesponsorten neuen Trainingsanzüge. Die Jungs sehen doch klasse aus darin, oder ?

Obwohl am ersten Spieltag nicht alle da waren, konnten wir das Spiel für uns entscheiden, 7:6 nach einem ewigen Auf- und Ab. Die Mannschaft hat nie aufgegeben und aus diesem Arbeitssieg auch Selbstvertrauen für die anderen Saisonspiele getankt. Sie gewann in einem packenden Spiel beim haushohen Favoriten in Siek gegen die FSG Südstormarn und im späteren Verlauf der Saison trotzte sie der Mannschaft von Schlutup nach einem 1:3 Rückstand noch einen Punkt ab, die hatten vorher noch eine komplett reine Weste, wie unsere Jungs auch. Leider verloren wir dann bei Phönix Lübeck noch ein Auswärtsspiel, aber mit 6 Siegen, einem Unentschieden und nur einer Niederlage können wir mit Recht stolz auf die Truppe sein. Zusätzlich haben Sie uns Zuschauer und sich selbst noch mit 2 Pokalsiegen gegen höher spielende Mannschaften

belohnt und freuen sich jetzt zu Recht auf das Pokalfinale im Mai. Da werden Sie sicher mit zahlreichen Zuschauern aus Jersbek in Siek rechnen können, die die Mannschaft dort nach vorne pushen und unterstützen.

Ende Oktober waren die Jungs dann mit dem Trainer in einer Beachsoccerhalle in Hamburg und haben sich mal richtig ausgetobt. Die Winterpause haben sich die Jungs redlich verdient und wir freuen uns auf eine hoffentlich ähnlich erfolgreiche Rückrunde mit dem krönenden Abschluß Pokalfinale.

Renè Rühmke



**Rohrbeck
& Queiser
Haustechnik**

Heizung • Sanitär • Elektro
Oel- und Gasfeuerung • Erneuerbare Energien
Badmodernisierung • Notdienst

Langereihe 65A • 22941 Jersbek • Tel. 04532 / 279 896
Fax 04532-279895 • e-mail: info@Rohrbeck-Haustechnik.de

- Brillen
- Kontaktlinsen
- vergrößernde Sehhilfen
- optische Handelsware
- Ferngläser

- Beratung und Anpassung



Optiker Scheel

Inh. Brille 88 von Appen & Luther GmbH

Rathausstraße 7 · 22941 Bargtheide

Te l. 0 4 5 3 2 / 2 2 9 8 4

www.optiker-scheel.de

FITNESS FÜR MÄNNER

Sponsorentag

Die Gruppe "Fitness für Männer" hat ihren Sponsorentag am 3. September 2022 auf dem Fahrrad verbracht. Wir waren auf Krimi-Tour, sind dabei 38 km mit dem Fahrrad gefahren und haben erfolgreich einen Postzugraub aufgeklärt. Das hat gewaltigen Spaß gemacht bei bestem Wetter und toller Stimmung. Frische Luft macht hungrig. Nach dem Krimi-Trail haben wir den schönen Tag beim Griechen ausklingen lassen.

Gabriele Achtstaetter-Peters



MK POKALE

POKALE • MEDAILLEN • SPORTARTIKEL



Lübecker Straße 60 • 22941 Bargteheide
Tel.: 04532 - 26 27 39 • Fax: 04532 - 26 27 41

BODY -FIT

Sponsorentag

Swingolf in Bargfeld-Stegen

Die Gruppe "Body-Fit" war Golf spielen in Bargfeld-Stegen. Das Wetter war super und der Swingolfplatz in Bargfeld-Stegen genau richtig für einen schönen Nachmittag. Mit Bollerwagen und kalten Getränken ging es los. Nach kurzer Einweisung flogen dann die Bälle nicht immer auf's Grün.... aber wir wurden immer besser. Am Abend haben wir in der Alsterschleuse in Tangstedt sehr lecker gegessen. Der Tag hat sehr viel Spaß gemacht und vielleicht hat sogar einer von uns die Golfleidenschaft für sich entdeckt.

Gabriele Achtstaetter-Peters



Über SwinGolf

Was ist SwinGolf?

SwinGolf ist eine von allen bekannten, jedoch abgewandelte Golfvariante aus Frankreich. Ziel des Spiels ist es, den Ball mittels eines Schlägers mit möglichst wenigen Schlägen vom Abschlag über eine Sandfläche von mindestens 50 bis maximal 300 Metern in ein Loch zu befördern.

Gezählt wird auf einen weiteren, genannt "nicht-rotationen" Putter, der ohne große Energie in die Landschaft gesetzt wird. Im Mittelpunkt steht bei SwinGolf, ungenutzte, neuere Bereiche zusammen mit Frauen (Spieler) zu verbinden.

Der universelle SwinGolf-Schläger und der Golf-Ball existieren von einem "traditionellen" Distanz entfernt. Mit etwas Übung und dem richtigen "Schwingung" kann der Ball durch bis zu 100 Meter weit befördert werden. Ein Mann oder ein gleiches Schläger auf kalter Glasur der Golf eingegraben werden (Putter).

SwinGolf ähnelt also dem traditionellen Golf, hebt sich aber von diesem durch weitere Merkmale ab:

- SwinGolf kann sofort, nach einer ca. 15 min. Einweisung gespielt werden. Eine Clubmitglied, handicap oder geprüfte Provisoren sind keine SwinGolf-Voraussetzung. Der Spieler benötigt seine eigene eigene Ausrüstung: Schläger, Ball, Tee und die Spielkarte werden von einer Lehrerin zur Verfügung gestellt.
- Das Spielmaterial besteht aus einem Universalschläger, einem einen gewöhnlichen Schläger-Set.
- Die Bälle sind weicher, etwas größer (daher einfacher zu spielen) und "ungründlicher".
- Spielplätze sind in bausche Anordnung.
- Der Spiel am Spielplatz ist ein Mann mit Frauen liegt im Vordergrund.



FREITAGS - FRAUEN

Aus „Freitagsfrauen“ wird „Walking Football und mehr“

Noch vor einigen Jahren konnten wir uns voller Stolz „Fußballfrauen“ nennen, denn wir spielten tatsächlich Fußball. Einige von uns richtig und die anderen eher so lala. Einige Jahre nahmen wir sogar an den Landesmeisterschaften Ü 50 teil....das waren noch Zeiten. Dann fingen langsam die Zipperlein an und es wurden immer weniger Mitspielerinnen. Während der Winterzeit durften wir die Bargfelder Halle nutzen und eigneten uns Badminton an. Wir spielten außerdem Basketball, walkten und liefen, wenn zu wenige Frauen am Start waren. Wir nannten uns „Freitagsfrauen“, um zu zeigen, dass wir uns zum Sport treffen und nicht zu einer Sportart. Und dann kam „Walking Football“! Es brauchte ein bisschen, bis eine von uns auf die Idee kam, dass auch wir das mal ausprobieren sollten und siehe da! Es macht Spaß, sogar ziemlich viel Spaß. Es kommen wieder Frauen, die früher dabei waren und es kommen neue, die Lust haben, das Fußballspielen im Gehen einfach mal auszuprobieren. Bis zu den Osterferien treffen wir uns weiterhin immer samstags von 17.30 bis 19.00 Uhr in der Bargfelder Sporthalle. Nach den Osterferien gehen wir wieder auf den Fußballrasen in Jersbek. Dort walken wir mit dem Ball immer freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr. Wenn du Lust hast mitzumachen, komm doch einfach mal vorbei. Wenn du Fragen hast, melde dich bei Dagmar Bempohl unter 04532 / 265682.

Wir freuen uns
auf weitere
MitsstreiterInnen!

Dagmar Bempohl

SchoKoschyk
PRALINEN UND MEHR...
handgefertigte Pralinen - Schokoladen - Konfitüren - Sirup - Essige

**Osterausstellung
Samstags**
18.03. und 01.04.
11h bis 16h



Fotopralinen
Firmenpräsente
Schokoladen

Langereihe 27 • 22941 Jersbek
Tel. 0170 1504743 • www.schokoschyk.de



ELTERN-KIND-TURNEN

Bürgerhaus Klein-Hansdorf/Timmerhorn

Neues Übungsleiterteam beim Eltern-Kind-Turnen im Bürgerhaus Timmerhorn

Zum Jahresende 2022 hat Jessica Pfeiffer das Eltern-Kind-Turnen im Bürgerhaus Timmerhorn abgegeben, das sie gut fünf Jahre mit viel Herz und Engagement geleitet hat. Mittlerweile sind die eigenen Kinder für die Sparte zu groß und haben eigene andere Aktivitäten, so dass Jessica schweren Herzens ihren Abschied nahm.

Am letzten Turntag, dem 21. Dezember, wurde es nach ausgiebigem Spielen und Turnen dann noch einmal richtig spannend: Der Weihnachtsmann hatte im Bürgerhaus einen Sack mit Geschenken versteckt! Nachdem dieser unter großem Gejohle gefunden wurde, konnte, zurück im Sitzkreis, jedes Kind ein persönliches Geschenk in Empfang nehmen. **Danke Jessica, auch nochmal an dieser Stelle, für deinen Einsatz seit 2017!**

Alle Eltern waren einhellig der Meinung, dass die Gruppe auf jeden Fall weitergehen muss und so haben sich sofort zwei Väter aus dem Elternkreis bereit erklärt, als Übungsleiter einzuspringen. Herzlich willkommen Fabian Gericke und Kristian Harms als neue Übungsleiter - auch „Turnväter“ genannt 😊 - und viel Spaß bei der neuen Aufgabe!

Annette Feddern



ZUMBA®-FITNESS

Zumba®-Fitness, gefragter denn je

Am 07.01.2014 bin ich im SSV Jersbek gestartet. Man wollte mal gucken, wie das so anläuft. Nun schreiben wir das Jahr 2023. Und noch immer treiben wir unser Unwesen montags im Gemeindezentrum in Jersbek und mittwochs im Bürgerhaus in Timmerhorn. Es macht so einen Spaß, sich nach internationaler oder lateinamerikanischer Musik zu bewegen und einfach mal den Alltag vergessen. Das ist nicht nur für mich Lebensfreude pur. Jede Stunde ist eine Party. Ich möchte mich für Eure Treue bedanken und die unermüdliche Power. Je nach Tagesform, mal lauter und mal leiser, aber alle haben ein Lächeln auf dem Gesicht, wenn Sie den Kurs verlassen. Und es reißt nicht ab. Die Nachfrage ist sehr groß und mir fällt es wirklich schwer zu sagen: "Wir sind voll.". Denn mit knapp über 70 Mitgliedern in der Zumba®-Sparte ist erstmal Schluss. Ich kann nur ganz laut und von Herzen DANKE sagen, danke dem Verein, danke den Teilnehmerinnen. Bleibt weiterhin gesund, passt auf Euch auf. Ich freue mich auf noch gaaanz viele tolle und lustige Stunden mit Euch. Auch außerhalb der Tanzfläche.

Eure Marion Pöhlsen



Ihre kompetenten
Ansprechpartner
für chemiefreie
Natur-Tiernahrung

PETfit Beratung Contius
04532-25388
0173-9420483
www.contius.pet-fit.net

Copyright: Adobe stock

FUßBALL E-MÄDCHEN

Girl Power beim Wintercup 2023 E- Mädchen

Im Januar ging es für unsere Mädels nach Lübeck zum diesjährigen Wintercup der E- Mädchen. Greta, Hanna, Juli, Philippa und Juna erhielten Unterstützung von Marie und Pheline aus der F- Jugend, so waren die Jersbekerinnen stark aufgestellt. 7 Mannschaften traten gegeneinander an. Unsere Mädchen spielten gegen SV Fortuna St. Jürgen A, SC Union Oldesloe, Oldenburger SV, TuS Tensfeld, TSV Berkenthin und SV Fortuna St. Jürgen B. Unsere Spielerinnen schlugen sich bravourös und konnten am Ende einen verdienten 3. Platz erspielen.



Das war eine großartige Leistung, denn in dieser Formation hatten die Mädels zuvor noch nie zusammen gespielt. Insgeheim wünschen wir uns, dass in naher Zukunft eine reine Mädchen-Mannschaft entsteht, denn dass unsere Mädels super Fußball spielen, haben sie beim Wintercup einmal mehr bewiesen.

Esther von Klitzing

ZauberHände^{Jersbek}
Persönlich. Gut. Behandelt.

Privatpraxis
für
Physiotherapie, Galileo-Training,
Golfphysiotherapie und
Entspannungsmassagen

Telefon 04532 27 68 234
www.zauberhaendejersbek.de



Oh du fröhliche...Fußballsaison Weihnachtsfeier der E- Jugend

Zum Saisonabschluss fand das fast schon legendäre Fußballboßeln als Weihnachtsfeier für die E- Jugend statt. Mitte Dezember wurde bei strahlendem Sonnenschein und klirrender Kälte im Jersbeker Park gestartet. Weiter ging es in Gruppen durch den Forst über Felder und Wiesen, den Ball immer voran, mit möglichst wenig Schüssen, bis zum Treffpunkt im Hartwigsahler Weg, wo auf der Pferdekoppel bei den Marahrens eine Stärkung bei gemütlichem Beisammensein eingenommen wurde.

Sogar der Weihnachtsmann (Danke an Carsten Kratzmann☺) kam vorbei und überreichte den Kids als Überraschung coole SSV Jersbek Mützen. Es war ein gelungenes Fest, das allen riesigen Spaß gemacht hat! Und da Weihnachten immer schneller kommt, als man denkt, freuen wir uns schon jetzt auf die kommende Weihnachtsfeier! ☺

(Anmerkung: Zu dem Fußballboßeln gibt es ein ausgeklügeltes Regelwerk, dessen Ausführung den Rahmen sprengen würde und somit in diesem Bericht nicht weiter erklärt wird. Falls ihr dazu Fragen habt, wendet Euch an Conny & Bea Nuppenau als Initiatorinnen des Spiels. ☺)

Esther von Klitzing



ELTERN-KIND-TURNEN

Jersbek/Ganztagszentrum

Weihnachtlicher Duft in der Klause und ein gutes erstes Jahr

Anfang Dezember wehte ein weihnachtlicher Duft durch die Klause und den angrenzenden kleinen Gemeinderaum. Unsere kleinsten Vereinsmitglieder haben ihr erstes Sportjahr mit einer kleinen Weihnachtsfeier ausklingen lassen und die Klause in eine Weihnachtsbäckerei verwandelt. Der leckere Duft nach Keksen hat dann wohl auch den Nikolaus angelockt, denn plötzlich stand ein großer Sack voll mit süßen und sportlichen Geschenken vor der Tür der Klause. Die gelben Turnreifen für zu Hause wurden dann auch gleich in unterschiedlichster Weise ausprobiert und werden (so wie ich es gehört habe, auch zu Hause fleißig benutzt). Wir bedanken uns sehr herzlich beim (Sponsorengeld-) Nikolaus für diesen richtig schönen Nachmittag.



Seit dem Start im Mai ist unsere kleine Turngruppe gut zusammenwachsen und stetig um neue kleine Turner gewachsen. Nach einem leider etwas krankheitsgeplagtem Herbst, ist das neue Jahr für alle gut und gesund gestartet und wir sind fleißig dabei neue Übungen und Parcours auszuprobieren und neue Sportgeräte kennenzulernen. Nach den Reifen, stehen gerade Bälle in jeglicher Größe bei uns hoch im Kurs. Mal schauen, was wir als Nächstes machen?! 😊



Wenn Du Lust hast das herauszufinden und zwischen 1 und (einschließlich) 3 Jahre alt bist, dann schaue doch gern bei uns vorbei. Wir treffen uns mittwochs von 15:30 Uhr bis ca. 17 Uhr im Gemeindezentrum in Jersbek!
Katrin Remmer

ANSPRECHPARTNER BEIM VEREIN

Redaktion:	Angela Goll Annette Feddern	redaktion@ssvjersbek.de
1. Vorsitzender:	Andreas Schulz	andreas.schulz@ssvjersbek.de 04532-505650 /0176-53674270
2. Vorsitzender:	Bernd Rührter	bernd.ruehter@ssvjersbek.de 0173-3182391
Kassenwartin:	Mara Heitmann	mara.heitmann@ssvjersbek.de 0176-99282723
Schriftwart:	Jens Riemann	jens.riemann@ssvjersbek.de 0172-4277027
Jugendwart:	Thomas Lütkebohle	thomas.luetkebohle@ssvjersbek.de 04532-265682
1. Beisitzer:	Thorben Föhning	thorben.foehring@ssvjersbek.de 0176-31640616
2. Beisitzer:	Christian Hölcke	christian.hoelcke@ssvjersbek.de 0176-80376159
3. Beisitzerin:	Anja Stoffers	anja.stoffers@ssvjersbek.de 0173-1328285
4. Beisitzerin:	Annette Feddern	annette.feddern@ssvjersbek.de 04532-22247
Passwartin:	Renate Precht	Rprecht_SVV-Jersbek@web.de 04532 - 4522
Impressum:	Herausgeber:	SSV Jersbek von 1913 e.V. Der Vorstand
Postanschrift: SSV Jersbek von 1913 e.V.	Alte Dorfstr. 7a 22941 Jersbek 0172-4277027	Jens Riemann geschaeftsstelle@ssvjersbek.de www.ssv-jersbek.de



JA, ICH WERDE MITGLIED!

Spiel- und Sportverein Jersbek von 1913 e.V.

Geschäftsstelle:

Alte Dorfstraße 7a, 22941 Jersbek

Tel: 0172/4277027

geschaeftsstelle@ssvjersbek.de

Aufnahmeantrag für die Mitgliedschaft im SSV Jersbek findest du unter:

www.ssvjersbek.de/Mitgliedschaft/

oder einfach scannen:



Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Vereinszeitung auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.