

SSV
JERSBEK
v. 1913
e.V.

MEIN VEREIN

Ausgabe 04/2022



Aktionstag 2022

Die neuesten Nachrichten aus
dem SSV Jersbek.
Von Euch für Euch.



Partnerverein seit 2019

INHALT:		
Aus dem Vorstand Grüßworte und Worte zur Energieeinsparung	Seite	3 und 6
Mitgliedsbeiträge	Seite	5
Unser Sportangebot	ab Seite	7
Wer sind eigentlich	ab Seite	11
Bericht vom Aktionstag	ab Seite	13
Berichte aus den Sparten	ab Seite	15
Zur Information	Ab Seite	19
Ansprechpartner	Seite	23
IMPRESSUM:		
Verantwortlich für den Inhalt:	SSV Jersbek von 1913 e.V.	
Autoren:	Geschäftsführender Vorstand, Übungsleiter, Trainer, Mitglieder	
Redaktion Vereinsblatt:	Annette Feddern, Angela Goll	
Erscheinen:	Vierteljährlich	
Abgabe der Texte/ Redaktionsschluss:	25.02., 25.05., 25.08., 25.11.	
Fotos:	Autoren	
Die Berichte und Aufnahmen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des SSV Jersbek weiterverwendet werden.		
E-Mail:	redaktion@ssvjersbek.de	

AUS DEM VORSTAND

Grußworte



Liebe Vereinsmitglieder, Sponsoren und Freunde des SSV Jersbek!

In wenigen Wochen geht das Jahr 2022 zu Ende. Aus Sicht des SSV können wir sagen, dass es wieder ein gutes Jahr war.

Denn - und das ist die eine Betrachtung - die Zahl unserer Mitglieder hat mit 517 (Stand Nov. 2022) einen neuen Höchstwert erreicht - der bisherige Gipfel einer seit vielen Jahren sehr positiven Entwicklung. Und das, ohne „Wachstum“ als generelles Ziel des SSV ausgegeben zu haben - wir erleben **ein ganz gesundes Wachsen**, das unsere Möglichkeiten und Kapazitäten als „kleiner Dorfverein“ nicht sprengt, auch weil es in aller Regel „von Innen heraus passiert“ ist. Denn neue Gruppen und Mannschaften sind überwiegend aus dem Bestehenden entstanden, oder weil über Anfragen oder Empfehlungen der SSV die erste Wahl war, was uns natürlich sehr freut.

Die andere Betrachtung ist die, dass wir als Sportverein ohne Unfälle, ohne größere Verletzungen von Mitgliedern und auch ohne größere Sorgen und Nöte anderer Art durch das Jahr gekommen sind - speziell in diesen Zeiten ja nicht selbstverständlich.

Daher möchten wir auch dieses Jahresende zum Anlass nehmen, uns ganz herzlich zu bedanken bei allen Ehrenämtern und sonstigen Aktiven, die immer wieder auch ungefragt mit anpacken, bei allen Übungsleitern und Trainern, allen Mitgliedern und Sponsoren, aber auch bei der Gemeinde Jersbek, die uns - als größter Verein im Ort - immer wieder sehr gut und konstruktiv zur Seite steht.

Danke auch an alle Mitglieder, dass **die zum 1.01.2023 greifende Beitragserhöhung**, übrigens die erste seit über 14 Jahren, mit ganz wenigen Ausnahmen als für den Verein notwendig und daher als „okay und richtig“ mitgetragen wird. Sollte es Fragen zur neuen Beitragsordnung geben, die wir ja im Rahmen der Mitgliederversammlung 2022 ausführlich vorgestellt und besprochen haben, über deren Hintergründe wir zudem auf unserer Homepage und über den SSV Newsletter per Email an alle Mitglieder

AUS DEM VORSTAND

(16. September 2022) informiert haben, und zu der jedes Mitglied inzwischen noch eine individuelle Information per Email oder Post erhalten haben sollte, dann spricht uns bitte an. Die Kontaktdaten des Vorstandes sind u.a. über unsere Homepage zu finden.

Wir wünschen euch allen eine schöne, möglichst ruhige und besinnliche Vorweihnachtszeit, schöne Weihnachten und dann einen guten Rutsch in ein hoffentlich fröhliches und gesundes Jahr 2023!

Der SSV Vorstand.

Andreas Schulz

Wir bauen
nach Ihren
Wünschen

ELEZI

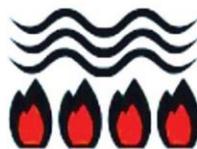
ZIMMEREI · Meisterbetrieb

Zimmerei | Dachdeckerei | Trockenbau | Sanierung

04532-
408 41 33

www.zimmerei-elezi.de

Wir bilden aus.
DAS HANDWERK



**Rohrbeck
& Queiser
Haustechnik**

Heizung • Sanitär • Elektro
Oel- und Gasfeuerung • Erneuerbare Energien
Badmodernisierung • Notdienst

Langreihe 65A • 22941 Jersbek • Tel. 04532 / 279 896
Fax 04532-279895 • e-mail: info@Rohrbeck-Haustechnik.de

MITGLIEDSBEITRÄGE

ab dem 01. Januar 2023

Mitgliedsbeitrag = Grundbeitrag + Zusatzbeiträge für alle besuchten Sparten

Grundbeitrag pro Person/Familie*	€ 5,00
Body-Fit Jersbek**	€ 7,50
Body-Fit für Frauen Timmerhorn**	€ 7,50
Body-Fit für Männer Timmerhorn**	€ 7,50
Body in Balance**	€ 7,50
Wohlfühlspor am Abend**	€ 7,50
Fitness für Frauen**	€ 7,50
Fitness für Männer**	€ 7,50
Fußball Herren** ' ***	€ 7,50
Zumba-Fitness**	€ 7,50
Judo Erwachsene** ' ****	€ 7,50
Volleyball	€ 4,50
Freitags-Frauen	€ 4,50
Zumba-Kids/Teens	€ 3,50
Judo Jugend****	€ 3,50
Fußball Jugend***	€ 3,50
Eltern-Kind-Turnen Jersbek	€ 3,50
Eltern-Kind-Turnen Timmerhorn	€ 3,50
Passive Mitglieder	€ -

*Für Familien fällt der Grundbeitrag nur einmal an. Min. 1 und max. 2 aktive Erwachsene mit mindestens einem im Haushalt lebenden Kind bis zum vollendeten 18. Lebensjahr

** Ermäßigter Beitrag (€ 4,50): Mitglied in Schule/Studium/FsJ/BuFDi, Bescheinigung wird benötigt, Ermäßigung max. bis zum 25. Lebensjahr. Gültig für alle Sparten.

*** Es fällt eine einmalige Passgebühren an.

**** Es fällt eine einmalige Passgebühren in Höhe von € 10,00 an (entfällt, wenn Judopass bereits vorhanden ist)

AUS DEM VORSTAND

Worte zur Energieeinsparung

Liebe Vereinsmitglieder,

wir alle sind leider von der derzeitigen Entwicklung der Energiekosten und Energieversorgung betroffen und versuchen im privaten Bereich mit entsprechenden Maßnahmen gegenzusteuern.

Die Gemeinden sind dazu aufgefordert worden, in allen kommunalen Liegenschaften ebenfalls passende Maßnahmen umzusetzen. In Absprache mit der Gemeinde Jersbek unterstützt und befürwortet der SSV Jersbek die folgenden, eingeleiteten Maßnahmen:

- Raumtemperatur im Gemeindezentrum, im Bürgerhaus und den Räumlichkeiten des SSV Jersbek werden auf 19°C reduziert
- Händewaschen in den WCs ist nur noch mit kaltem Wasser möglich
- Warmwassertemperaturen z.B. beim Duschen werden auf ein Niveau beschränkt, das ein Gesundheitsrisiko durch Legionellen ausschließt
- Außenbeleuchtung an den Gebäuden wird komplett ausgeschaltet
- Innenbeleuchtung wird ab 23:00 Uhr automatisch abgeschaltet bei Nutzung sämtlicher Räumlichkeiten ist zu überprüfen, ob die komplette Innenbeleuchtung erforderlich ist oder aufgrund der Gruppengröße auch eine Teilbeleuchtung ausreichend wäre
- Flutlicht ist nur noch unmittelbar vor dem Trainings- bzw. Spielbetrieb anzuschalten bzw. direkt nach Beendigung des Trainings- bzw. Spielbetriebes wieder auszuschalten

Des Weiterem hat der Vorstand entschieden, dass sich der Verein in Form einer Einmalzahlung an den gestiegenen Energiekosten der Gemeinde beteiligen wird.

Wir sind froh darüber, dass den Sportbetrieb uneingeschränkt aufrechterhalten zu können, auch wenn dieses an der einen oder anderen Stelle zu Unannehmlichkeiten führen sollte.

Der Vorstand



UNSER SPORTANGEBOT

Fußball:

Sportart	Tag/Uhrzeit	Übungsleiter
Fußball Mini-Kicker	Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr	Lars und Lea Meyer 0157 - 703 00 627 04532 - 28 37 56
Fußball G-Jugend (Jahrgang 2016 und jünger)	Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr	Patryk Szalanski 01515 - 353 66 01
Fußball F-Jugend (Jahrgänge 2014 und 2015)	Montag 17:00 - 18:00 Uhr Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr	Wolfgang Jaeger-Meyer 0157 - 30655258
Fußball E-Jugend (Jahrgänge 2012 und 2013)	Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr jeden 2. Dienstag (gerade KW) 17:00 - 18:00 Uhr	Conny Nuppenau Heiko Krenz 0172 - 163 52 61
Fußball D-Jugend Spielgemeinschaft (Jahrgänge 2010 und 2011)	Dienstag & Freitag 17:00 - 19:00 Uhr Schäferdresch, Timmerhorn	Christian Wagner SV Timmerhorn-Bünningstedt 0175 - 245 75 57
Fußball C-Jugend Spielgemeinschaft (Jahrgänge 2008 und 2009)	Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr	Martin Potratz 0172 - 7047600
Fußball 1. Herren	Dienstag 19:30 - 21:15 Uhr Donnerstag 19:30 - 21:00 Uhr	Thomas Lütkebohle 04532 - 265682
Fußball 2. Herren	Dienstag 19:30 - 21:00 Uhr Donnerstag 19:30 - 21:00 Uhr	Astrit Elezi 0176 - 30473753
Fußball Ü40	Mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr	Andreas Schulz 0176 - 53674270

UNSER SPORTANGEBOT

Fitness:

Sportart	Tag/Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Zumba®-Fitness	Montag 17:45 - 18:45 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Marion Pöhlßen 0175 - 2466760
Zumba®-Fitness	Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Marion Pöhlßen 0175 - 2466760
Body-Fit Frauen Jersbek	Montag 19:00 - 20:00 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Gabi Achtstätter-Peters 0172 - 4215345
Fitness für Männer	Montag 20:00 - 21:00 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Gabi Achtstätter-Peters 0172 - 4215345
Fitness für Frauen	Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Simone Schütz 0170 - 8440430
Body in Balance	Mittwoch 19:15 - 20:15 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Maike Coerdts 0152 - 36761285
Wohlfühlspor am Abend	Mittwoch 20:15 - 21:15 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Maike Coerdts 0152 - 36761285
Body-Fit Frauen Timmerhorn	Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Maike Coerdts 0152 - 36761285
Body-Fit Männer Timmerhorn	Donnerstag 20:00 - 21:00 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Maike Coerdts 0152 - 36761285
Freitags-Frauen	Samstag 17:30 - 20:00 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek/nach Absprache	Dagmar Bempohl 04532 - 265682

UNSER SPORTANGEBOT

Judo / Ju Jitsu und Volleyball:

Sportart	Tag/Uhrzeit	Übungsleiter
Judo für Kinder	Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr	Manfred Wagner 0172 - 4471361
Judo/Ju Jitsu für Erwachsene	Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr	Manfred Wagner 0172 - 4471361

Sportart	Uhrzeit	Ort	Trainer
Beach-Volleyball (Sommer)	Mittwoch 19:00 - 22:00 Uhr	Outdoor/Alleestadion Jersbek	Claus Bernhard 04532 - 267711
Volleyball (Winter)	Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr	Joh.-Gut.-Halle	Claus Bernhard 04532 - 267711



Stadt Apotheke
Inh. Joanna Kunze
Jersbeker Str. 12
22941 Bargteheide



Wir bieten Ihnen:

- Bestellservice
- Alternative Medizin
- alles für die Krankenpflege,
anmessen von Kompressionsstrümpfen
- spezielle Beratungen
- Verleih von medizinischen Geräten

Mit der Kundenkarte haben wir die Möglichkeit,
Sie besser zu betreuen und kompetenter zu beraten.

Tel. 04532 - 8312 Fax: 04532 - 25 165
info@stadt-apotheke-bargteheide.de



Flair für Romantiker und Genießer



Saisonale Wild-Spezialitäten
Kaffee und Kuchen
Kaffeegarten

Allee 18, 22941 Jersbek
Telefon: 0 45 32 / 18 49



www.zumfasanenhof.de info@zumfasanenhof.de

UNSER SPORTANGEBOT

Kinder:

Sportart	Tag/Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Eltern-Kind-Turnen Jersbek	Mittwoch 15:30 - 16:30 Uhr	Gemeindezentrum Jersbek	Katrin Remmer 0160 - 1880836
Eltern-Kind-Turnen Timmerhorn	Mittwoch 15:30 - 17:30 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Jessica Pfeiffer 0170 - 1861715
Zumba®-Bambini 4 - 6 Jahre	Donnerstag 15:30 - 16:30 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Katrin Meissner 0152 - 33681890
Zumba®-Kids 7 - 9 Jahre	Donnerstag 16:30 - 17:30 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Katrin Meissner 0152 - 33681890
Zumba®-Teens 10 - 14 Jahre	Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr	Bürgerhaus Timmerhorn	Katrin Meissner 0152 - 33681890

ZauberHände^{Jersbek}
Persönlich.Gut.Behandelt.

Privatpraxis
für
Physiotherapie, Galileo-Training,
Golfphysiotherapie und
Entspannungsmassagen

Telefon 04532 27 68 234
www.zauberhaendejersbek.de



Wer sind eigentlich ?

UNSERE VORSTANDSMITGLIEDER?



Andreas Schulz, 1. Vorsitzender

Bernd Rührer, 2. Vorsitzender

Was wolltest du als Kind werden und warum?

Natürlich Fußballprofi..

Eine eigene Imbissbude eröffnen -
ich liebe Grillhähnchen.

Was war der beste Rat deiner Eltern?

Wer viel fragt, bekommt viel verboten.

Es waren viele und doch wenige.
Aber einer war: sei
respektvoll, liebenswert und tue keinem
Weh

Wer war oder ist dein Vorbild?

Jeder, der alle andere Menschen
ausnahmslos freundlich und vor allem
mit Respekt behandelt.

Der goldene Mittelweg – alle mit
ins Boot holen.

Was hat dein/e Lehrer/in über dich gesagt?

„Der Junge besteht nur aus Beinen“!
(das war der Sportlehrer).

Du musst noch lernen, deine körperliche
Überlegenheit nur zu friedlichen
Zwecken einzusetzen.

Wann und warum hast du dich für deinen Beruf entschieden, den du heute machst?

Schwer zu beantwortet, denn da hat sich über die letzten drei Jahrzehnte viel einfach entwickelt. Dass es Vertrieb sein sollte, mit viel Kontakt zu Menschen und praktischen Themen, war früh klar.

Zahlen, Daten und Fakten (ZDF) waren schon immer mein Steckenpferd und so habe ich mich mit 16 Jahren für einen Einstieg in die Versicherungswirtschaft entschieden.

Auf wen hörst du?

Vor allem auf meine Frau.

Mittlerweile auf meinen Körper.

Wie wichtig ist dir Geld?

Nur wichtig im Sinne, dass es manche Dinge erleichtern und eine gewisse Art von Sicherheit geben kann; nicht mehr, aber auch nicht weniger.

Unwichtig.

Was erwartest du von deinen Mitmenschen?

Ein respektvolles Miteinander.

Ein faires Miteinander, auch wenn es unterschiedliche Standpunkte gibt.

Was sind deine größten Stärken?

Vielleicht die Angewohnheit, bei schwierigen Situationen immer erst Ruhe zu bewahren, um dann möglichst ruhig und ausgewogen zu reagieren.

Gelassenheit in Notsituationen.

Was sind deine größten Schwächen?

Sicher Kartoffelchips und Schokolade

Süßigkeiten

Wen möchtest du einmal kennenlernen?

Aktuell Annalena Baerbock.

Den Mond.

Was wolltest du immer schon mal sagen?

Nichts, was ich nicht schon irgendwann und irgendwo mal jemandem gesagt hätte.

Danke für Alles - an meine liebe Familie und Freunde. 😊

Aktionstag

17.09.2022



Bericht zum Aktionstag des SSV Jersbek

Am 17.09.2022 war es wieder soweit! Um 10 Uhr trafen wir uns zum Aktionstag des SSV Jersbek.

Motto: „Viele Hände, schnelles Ende“.



Nach einer kurzen Begrüßung der Anwesenden, wurden auch schon die gesammelten Aufgaben verteilt. Es gab Aufgaben für den Innenbereich (Klause, Kabinen, Geräteraum) und für den Außenbereich (Sportplätze, Unterstand, Kabinengebäude, Garage).

Aus dem Innenbereich wurden die Matten gesäubert, Bälle sortiert, Geräteraum ausgeräumt, ausgefegt und gewischt, die Fundsachen begutachtet, Kühlschränke gereinigt und vieles mehr.

Außen, um das Gebäude und dem Sportplatz herum, wurde ebenfalls fleißig gearbeitet. Wege gefegt, Schaukasten gesäubert, Garage aufgeräumt und vieles mehr.

Nach ca. 2 Stunden gab es eine kurze Mittagspause mit Pizza und Getränken dazu, gesponsert vom SSV Jersbek.

AKTIONSTAG

Nach der Mittagspause haben wir noch unsere restlichen Arbeiten erledigt und sind mit einem guten Gefühl nach Hause gegangen.

Im nächsten Jahr werden wir wieder viele Aufgaben, für einen Aktionstag, gesammelt haben und freuen uns dann auf viele helfende Hände.

Ein Dankeschön geht an alle Helfer die fleißig dabei waren und wir wünschen uns ein Wiedersehen beim nächsten Aktionstag!



Text: Christian Hölcke

Bilder: Andreas Schulz



- Brillen
- Kontaktlinsen
- vergrößernde Sehhilfen
- optische Handelsware
- Ferngläser

- Beratung und Anpassung



Optiker Scheel

Inh. Brille 88 von Appen & Luther GmbH

Rathausstraße 7 · 22941 Bargtheide

Te l. 0 4 5 3 2 / 2 2 9 8 4

www.optiker-scheel.de

FUßBALL F-JUGEND

Zum Start in das neue Spielsystem der F-Jugend, welches aus einer Kombination des Funino-System der G-Jugend und dem eigentlichen Spiel auf die „großen Tore“ besteht, benötigte der Verein eine Abhängung für die Tore. Diese verkleinern die Torhöhe von 2m auf 1,65m.

Dank des tollen Sponsoring der Firma PIRTEK, freuen sich Trainer und Spieler der F-Jugend über 2 dieser Abhängungen. Ein herzliches Dankeschön noch einmal an die Firma Pirtek und vor allem Herrn Nils Pawlak, der diese beim Training der Mannschaft übergab. Ein weiteres Dankeschön geht an Familie Guth, die die Aufhängung für die Banner sponsorte.

Die F-Jugend trainiert jetzt immer Montags und Donnerstags von 17.30 Uhr bis 19 Uhr auf dem Sportplatz des SSV. Nachdem Maximilian Scheel zum Saisonende als Trainer aufgehört hat, freuen wir uns riesig, dass Markus Jahn das Trainerteam um Wolfgang Jäger und Philipp Herzog unterstützt. Der Start in die Spielsaison 2022/2033 gestaltete sich für die Kinder aufgrund einer völlig unpassenden Gruppeneinordnung leider sehr frustrierend. Gegen deutlich stärkere Mannschaften gelang den Kindern am ersten Spieltag nicht ein Tor. Jetzt hoffen wir nach den Herbstferien auf eine bessere Gruppeneinordnung und damit wieder mehr Spaß am Spiel!

Liebe Grüße
Friederike Jaek-Lutz



BODY IN BALANCE WOHLFÜHLSPORT

Body in Balance und Wohlfühlsport zusammen

Sonst geben sich die Gruppen Body in Balance und Wohlfühlsport am Mittwochabend die Klinke in die Hand. Den Sponsoring – Spaziergang um das Gemeindehaus / Jersbek haben die Gruppen gemeinsam gemacht. In der Zwischenzeit wurde im Gemeindesaal eine lange Tafel gedeckt. Bei dem bestellten Büfett – mit Vorspeise und Nachtisch (hmmm, Mousse au Chocolat), war für jeden Geschmack etwas dabei. Essen, trinken, quatschen: das ist eine hervorragende Abwechslung zu unseren Sporteinheiten.

Herzlichen Dank für das **Sponsoren – Geld** im Namen aller TeilnehmerInnen.



Maike Coerdts



MK POKALE

POKALE • MEDAILLEN • SPORTARTIKEL



Lübecker Straße 60 • 22941 Bargteheide
Tel.: 04532 - 26 27 39 • Fax: 04532 - 26 27 41

MÄNNERFITNESS TIMMERHORN

Dieses Jahr das erste Mal dabei

Die 24 Mann starke Gruppe hat sich vom Bürgerhaus / Timmerhorn aufgemacht, mit einem trainierten Spaziergang nach Ammersbek zu kommen. Dort haben wir beim Italiener das Zusammensitzen mit gutem Essen und Trinken und tollen Gesprächen sehr genossen.

Es war ein schöner Abend außerhalb des Sports. Vielen Dank - in Gedenken an Herrn Spöhring – für diesen gesponsorten Abend.

BodyFit – MännerFitness – Body in Balance – Wohlfühlsport

Meine lieben Gruppen!

Wie schön, wenn wir uns mal nicht in Sportklamotten sehen. Ihr seht dann ganz anders aus. :-). Die 3 Abende mit Euch (3x essen in 2 Wochen (uff)) waren mir ein Vergnügen. Wie toll, dass Herr Spöhring die SSV Jersbek Gruppen auch für 2022 bedacht hat. In Gesprächen mit Euch kam wiederholt der Vorschlag, dieses jährliche Event beizubehalten. Das ist eine schöne Tradition. Die letzten Wochen in diesem Jahr nutzen wir nun die Stunden am Mittwoch und Donnerstag unsere Fitness, Balance, Kraft und Beweglichkeit zu trainieren. Ich freue mich auf Euch.

Maike Coerdts



BODY-FIT TIMMERHORN

Die Body Fit Gruppe / Timmerhorn beleuchtet mit Laternen und Taschenlampen

Die Frauen der Body Fit Gruppe / Timmerhorn versammelten sich an einem Donnerstagabend am Bürgerhaus / Timmerhorn. Aber nicht zum Sport, sondern um von hier nach einem Spaziergang im Gasthaus einzukehren. Fröhlich, und mit viel Appetit auf das à la carte vorbestellte Essen, konnten wir in einem separaten Raum den Abend genießen. Wir bedanken uns für das Sponsoren – Geld ganz herzlich.

Maike Coerdts



Ihre kompetenten
Ansprechpartner
für chemiefreie
Natur-Tiernahrung



PETfit Beratung Contius
04532-25388
0173-9420483
www.contius.pet-fit.net

Copyright: Adobe stock

BODY-FIT

Body-Fit trifft Swing-Golf

Für ihre Body-Fit-Gruppe in Jersbek hatte Gabi sich dieses Jahr ein besonders schönes Sponsor-Event ausgedacht:

Swing-Golf auf der Anlage der Familie Haecks im Viertbrucher Weg. Bei bestem Sonnenschein trafen wir uns am frühen Nachmittag im August direkt vor Ort. Nach der Einteilung in zwei Gruppen gab es eine kurze Einführung vom Chef persönlich und los ging's. Es gab Naturtalente, begabte Anfängerinnen, einige geübte Golferinnen.... und uns andere. Obwohl der Platz hervorragend gepflegt ist und die Breite der Bahnen mehr als großzügig erschien, haben manche von uns es geschafft, den Ball im hohen Gras gut getarnt zu versenken. Es wurde viel gelacht, geschwitzt, gefeiert und manchmal eine klitzekleine bisschen geschimpft (aber nur aus reinem sportlichen Ehrgeiz). Trotz aller Unterschiede kamen unsere beiden Gruppen nahezu zeitgleich im Ziel an, sodass wir eine gebührende Siegerehrung machen konnten. Im Anschluss verließen einige Frauen die Gruppe und andere kamen hinzu.

Das Restaurant „Alsterschleuse“ war das Ziel für den abendlichen Teil des Sponsortages. Dort soll das Essen wirklich gut gewesen sein, aber es gab unfassbar lange Wartezeiten, in denen einige Damen beinahe die Contenance verloren hätten. Und aufgrund der Wartezeiten gab es auch keinen ausufernden langen Restaurantbesuch. Trotz allem rundete der Abend einen gelungenen Sporttag der Body-Fit-Frauen ab. 2023 gab es das letzte Mal Sponsorgeld für alle Gruppen des SSV. Wir haben das Geld für einen wirklich schönen Tag verwandt. Wer weiß....vielleicht machen wir uns nächstes Jahr einen ähnlich schönen Tag und geben dafür einfach unser eigenes Geld aus; ganz im Sinne von Wilfried Spöhring.

(Text: Dagmar Bermppohl)



FREITAGS - FRAUEN



Freitagsfrauen on Tour

Schon seit Jahren fahren wir Freitagsfrauen - ehemals Fußballfrauen – an einem Wochenende im September gemeinsam weg. In diesem Jahr war unser Ziel ein kleines Hotel in Kappeln an der Schlei. Wie so oft spielte das Wetter gut mit, sodass wir viel draußen unterwegs sein konnten. Am Samstag wurden die gemieteten Räder gepackt und wir radelten auf Umwegen Richtung Ostsee. Dort kamen wir allerdings nicht allzu weit, denn Regen setzte ein und wir suchten ein geschütztes Plätzchen.

Zum Glück stand genau nebenan eine kleine Bude mit warmen Getränken – so ließ es sich aushalten.

Am Ende wagten sich immerhin zwei von uns ins kalte Wasser, allerdings weniger zum Schwimmen als zum schnellen Untertauchen und Planschen. Je älter wir werden desto sparsamer wird unser Sportprogramm. Kurzum, außer der Fahrradtour und ausgedehnten Schlenderspaziergängen in der Kappelner Fußgängerzone haben wir uns nicht allzu viel bewegt.



Das belegt sogar unser diesjähriges Gruppenselfie, das uns beim abendlichen Absacker in der hoteleigenen Sofaecke zeigt. Zeit miteinander verbringen, reden, lachen und einander zuhören, das sind schöne Angewohnheiten für Menschen jeden Alters und obwohl wir dieses Jahr unser letztes Sponsorgeld auf den „Kopp“ hauen durften, steht unser Termin fürs nächste Jahr bereits fest. Wir wollen zusammen losfahren...mit oder ohne Sponsorgeld. Und wer weiß, vielleicht machen wir ja 2023 ein richtig verrücktes Sportprogramm.

(Text und Foto: Dagmar Bempohl)

ZUR INFORMATION

NEU: Defibrillator im Außenbereich des GZ Jersbek

(AS) Der plötzliche Herztod ist die häufigste Todesursache in Deutschland. Hört das Herz plötzlich auf zu schlagen, zählt jede Sekunde. Je schneller jetzt geholfen wird, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit zu überleben.

Ganz entscheidend - ja Leben rettend - kann der Einsatz von Defibrillatoren sein; denn bei der Defibrillation wird ein elektrischer Schock verwendet, um ein stillgestandenes Herz wieder zu starten oder um einen unregelmäßigen Rhythmus kurzzeitig zu stoppen, damit das Herz dann wieder normal schlagen kann.

Einen solchen Defibrillator gibt es bereits im Innenbereich des GZ, an der Wand gegenüber der Küchentür. Da aber im Notfall - z.B. während eines Fußballspieles im Allee Stadion - nicht immer sofort der Schlüssel für das GZ zur Hand ist, hat sich der SSV in Abstimmung mit der Freiwilligen Feuerwehr Jersbek darum bemüht, ein weiteres Gerät für den Außenbereich zu bekommen.

Dieser ist nun direkt neben dem blauen Bücherschrank installiert worden und wird in Kürze aktiviert, also zur Nutzung in einem Notfall freigegeben.



Moderne Defibrillatoren sind auch für den Laien einfach zu bedienen, was beim Einsatz des Gerätes über die Bedienungsanleitung Schritt für Schritt erläutert wird - wir möchten trotzdem, möglichst gleich im 1. Quartal 2023, eine Art **Schulungsveranstaltung für interessierte Mitglieder und Trainer/Übungsleiter** anbieten; weitere Informationen und der Termin folgen.

Vielen Dank an dieser Stelle auch an die Gemeinde Jersbek - die Freiwillige Feuerwehr und der SSV kümmern sich zukünftig gemeinsam um den Erhalt des Gerätes (inkl. Wartung o.ä.).

Andreas Schulz

SchoKoschyk

PRALINEN UND MEHR...

handgefertigte Pralinen - Schokoladen - Konfitüren - Sirup - Essige

Advents-Warm-Up
Sonntag, 20.11. 11-16 Uhr
mit Punsch- und
Produktverkostung

Öffnungszeiten im Advent:
Samstag, 26.11. 11-16 Uhr
Samstag, 03.12. 11-13 Uhr
Samstag, 10.12. 11-16 Uhr
Samstag, 17.12. 11-16 Uhr
und nach Vereinbarung



Langereihe 27 • 22941 Jersbek
Tel. 0170 1504743 • www.schokoschyk.de





ANSPRECHPARTNER BEIM VEREIN

Redaktion:	Angela Goll Annette Feddern	redaktion@ssvjersbek.de
1. Vorsitzender:	Andreas Schulz	andreas.schulz@ssvjersbek.de 04532-505650 /0176-53674270
2. Vorsitzender:	Bernd Rührter	bernd.ruehter@ssvjersbek.de 0173-3182391
Kassenwartin:	Mara Heitmann	mara.heitmann@ssvjersbek.de 0176-99282723
Schriftwart:	Jens Riemann	jens.riemann@ssvjersbek.de 0172-4277027
Jugendwart:	Thomas Lütkebohle	thomas.luetkebohle@ssvjersbek.de 04532-265682
1. Beisitzer:	Thorben Föhring	thorben.foehring@ssvjersbek.de 0176-31640616
2. Beisitzer:	Christian Hölcke	christian.hoelcke@ssvjersbek.de 0176-80376159
3. Beisitzerin:	Anja Stoffers	anja.stoffers@ssvjersbek.de 0173-1328285
4. Beisitzerin:	Annette Feddern	annette.feddern@ssvjersbek.de 04532-22247
Passwartin:	Renate Precht	Rprecht_SVV-Jersbek@web.de 04532 - 4522
Impressum:	Herausgeber:	SSV Jersbek von 1913 e.V. Der Vorstand
Postanschrift: SSV Jersbek von 1913 e.V.	Alte Dorfstr. 7a 22941 Jersbek 0172-4277027	Jens Riemann geschaeftsstelle@ssvjersbek.de www.ssv-jersbek.de



JA, ICH WERDE MITGLIED!

Spiel- und Sportverein Jersbek von 1913 e.V.

Geschäftsstelle:

Alte Dorfstraße 7a, 22941 Jersbek

Tel: 0172/4277027

geschaeftsstelle@ssvjersbek.de

Aufnahmeantrag für die Mitgliedschaft im SSV Jersbek findest du unter:

www.ssvjersbek.de/Mitgliedschaft/

oder einfach scannen:



Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Vereinszeitung auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich, divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.