



Wiederaufnahme des **INDOOR** Trainingsbetriebes

Organisations- und Hygienekonzept des SSV Jersbek v. 1913 e.V.

Nachtrag vom 6.09.2020

Grundsatz:

Seit 4.05.2020 sind Sport- und Trainingseinheiten in Vereinen grundsätzlich wieder zugelassen. Das gilt seit 18.05.2020 auch für den Indoor Bereich.

Voraussetzung ist auch hier das Vorliegen eines Organisations- und Hygienekonzeptes und die Sicherstellung der Einhaltung der darin festgelegten Regeln.

Basis unseres Konzeptes ist die Vorlage des Deutschen Fußball Bundes DFB, das zwischen der Bundesregierung und den Sportfachverbänden in enger Abstimmung mit dem DOSB erarbeitet wurde.

Was bedeutet das für den SSV Jersbek?

Auch wir im SSV können seit dem 18.05.2020 wieder Trainingsformen INDOOR durchführen, wenn die dafür im Konzept festgelegten Regeln eingehalten werden.

Ganz wichtig: Es kommt auf die Disziplin jedes einzelnen Sportlers*in an. Das Einhalten des Abstandes von mindestens 1,5-2 Metern zueinander ist neben der Handhygiene die wirksamste und wichtigste Maßnahme zum gegenseitigen Schutz vor Ansteckung.

Die Hauptverantwortung für die Einhaltung der Regeln bei Trainings- und Übungseinheiten des SSV liegt beim 1. Vorsitzenden Andreas Schulz – der dieses Dokument als Verpflichtungserklärung unterzeichnet.

Kontakt: Telefon 0176 – 536 74 270 / Email: andi.schulz.20@icloud.com

Regeln und Maßnahmen:

Voraussetzung:

Die Erlaubnis zur Wiederaufnahme von Trainings- oder Übungseinheiten ist vorab einmalig von jedem Trainer/Übungsleiter*in beim 1. Vorsitzenden einzuholen – was inzwischen vollständig erfolgt ist. Das hat schriftlich zu erfolgen (per Mail) und muss die verpflichtende Erklärung beinhalten, das Konzept gelesen und verstanden zu haben, und die darin enthaltenen Regeln zum Wohle der Gesundheit aller Beteiligten einzuhalten. Die Trainer/Übungsleiter*innen verpflichten sich zudem, die Einheit bei mutwilliger und andauernder Zuwiderhandlung einzelner Teilnehmer zu beenden.

Das sind die Regeln:

- 1) Einheiten finden ausschließlich in der angemessener Gruppengröße von **max. 15 Teilnehmern (GZ in Jersbek) und max. 16-17 Teilnehmern (BH Klein-Hansdorf)** und mit ausreichend Abstand statt (je nach Übung 2-3 m) – eine Pflicht zum Tragen von Masken besteht nicht.

- 2) Teilnehmen dürfen nur Sportler*innen, die dem Trainer/ÜL*in vor Beginn der Einheit bestätigen, dass weder sie selber, noch ein Mitglied ihres Haushaltes Corona Symptome hat oder auf das Ergebnis eines gerade durchgeführten Tests wartet.
- 3) Kabinen, Duschen oder andere Räumlichkeiten (auch die Klausen) dürfen nicht genutzt werden; Sportler*innen und Trainer/Übungsleiter*innen kommen bereits umgezogen zu den Einheiten. Auch die Küchen in GZ/BH dürfen nicht betreten und genutzt werden.
- 4) Sollen Toiletten doch genutzt werden (was nach Möglichkeit auszuschließen ist), stellt der Trainer/Übungsleiter*in sicher, dass diese vor und nach der Einheit desinfiziert bzw. gereinigt werden (für die Toiletten im SSV eigenen Trakt im GZ Jersbek stehen dafür ab sofort Einwegtücher zur Verfügung) – andernfalls bleiben sie geschlossen.
- 5) Der Geräteraum darf nur in Begleitung von einem Trainer/ÜL*in betreten werden.
- 6) Es wird jederzeit auf die Einhaltung des der Sportart angemessenen Mindestabstandes geachtet (2-3 m), auch sind Übungen zu wählen, die die Gefahr einer Übertragung durch Aerosole minimieren.
- 7) Begrüßung und Verabschiedung erfolgen – ebenso wie alle Übungsformen – ohne Körperkontakt (z.B. Handschlag, Umarmung).
- 8) Bei den Einheiten sind keine Zuschauer zugelassen; auch sind jegliche Zusammenkünfte vor und nach der Einheit untersagt, die explizit nichts mit der Einheit direkt zu tun haben (das evtl. „gemeinsame Getränk danach“ ist unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln möglich).
- 9) Alle Sportler*innen ~~haben sich in die Teilnehmerlisten einzutragen oder~~ werden vom ÜL/Trainer*in Listen eingetragen, um evtl. Infektionsketten später nachvollziehen zu können; die Teilnehmer*innen bestätigen damit, aktuell keine Corona Symptome zu haben (Husten, Fieber ab 38°C, Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome) oder auf ein Testergebnis zu warten (was auch für alle mit ihnen in einem Haushalt lebenden Menschen gilt). Die Listen sind dem SSV Vorstand jederzeit zugänglich zu machen (per What's App am Abend nach der Einheit) und müssen für mind. 6 Wochen aufbewahrt werden;
- 10) Etwaige Trainingsmittel und -geräte (wie z.B. Bälle, Matten etc.) müssen nach der Einheit desinfiziert werden; das Desinfektionsmittel stellt der SSV. Zudem sind bei den Übungen individuelle Handtücher zu verwenden, so dass kein Schweiß auf den Boden gelangt. Passiert das doch einmal, muss entsprechend desinfiziert werden.
- 11) Zum Ende der Einheit – und bei Bedarf auch während den Übungen, z.B. alle 20 Minuten - muss ausreichend gelüftet werden, zudem sind alle genutzten Türklinken mit einem Desinfektionsmittel abzuwischen.

Für die Einhaltung der o.g. Regeln während der Einheiten sind ausdrücklich und ausschließlich die Trainer/Übungsleiter*innen verantwortlich, die die o.g. Freigabe für ihre Einheiten erhalten haben.

Eine „Einweisung“ der Teilnehmer*innen vor jeder Einheit wird empfohlen. Bei mutwilligen Verstößen ist der/sie betreffende Sportler*in auszuschließen.

gez. Andreas Schulz, 6.09.2020